

令和7年10月18日  
北海道社会福祉フォーラム 2025  
於： 札幌市

# 医療と介護～連携から統合へ～

福岡国際医療福祉大学  
看護学部/ヘルスサービスリサーチセンター  
松田晋哉

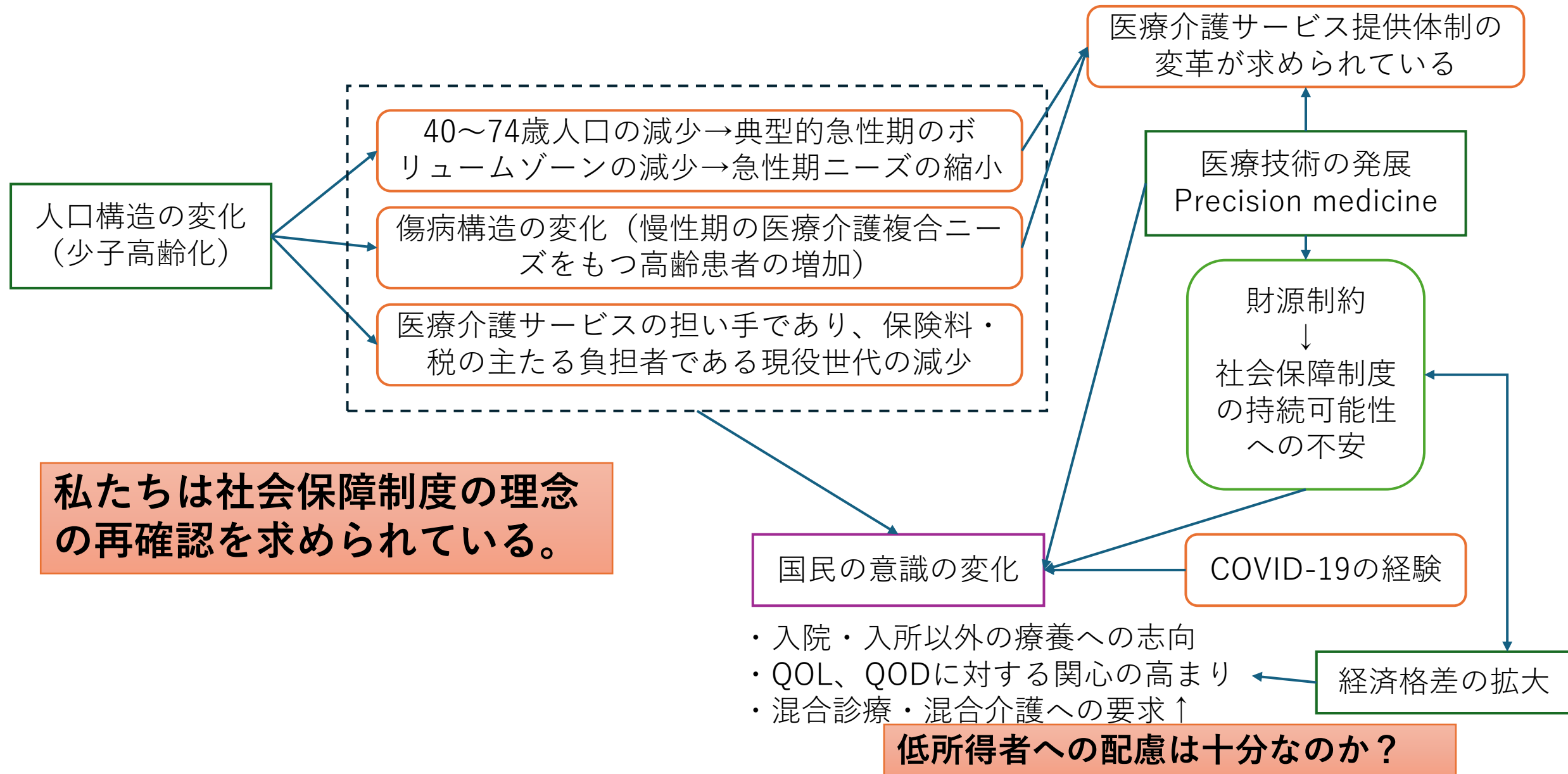
利益相反（COI）

発表者名 松田晋哉

講演発表に関連し、

開示すべきCOI関係にある企業・団体などはありません。

# 医療経営を取り巻く環境に大きな変化が生じている



単独あるいは複数の二次医療圏域

傷病構造の変化  
(複数の慢性疾患を持つ  
要介護高齢者の増加)

従来の急性期患者（初発の悪性腫瘍、急性心筋梗塞など）の減少

専門医制度の影響  
・症例数  
・設備  
・指導体制

広域

高度急性期・急性期機能を担う病院の集約化の必要性↑

地域包括ケアシステムの基盤

日常生活圏域

在宅療養支援病院的な機能を持つ病院の必要性↑

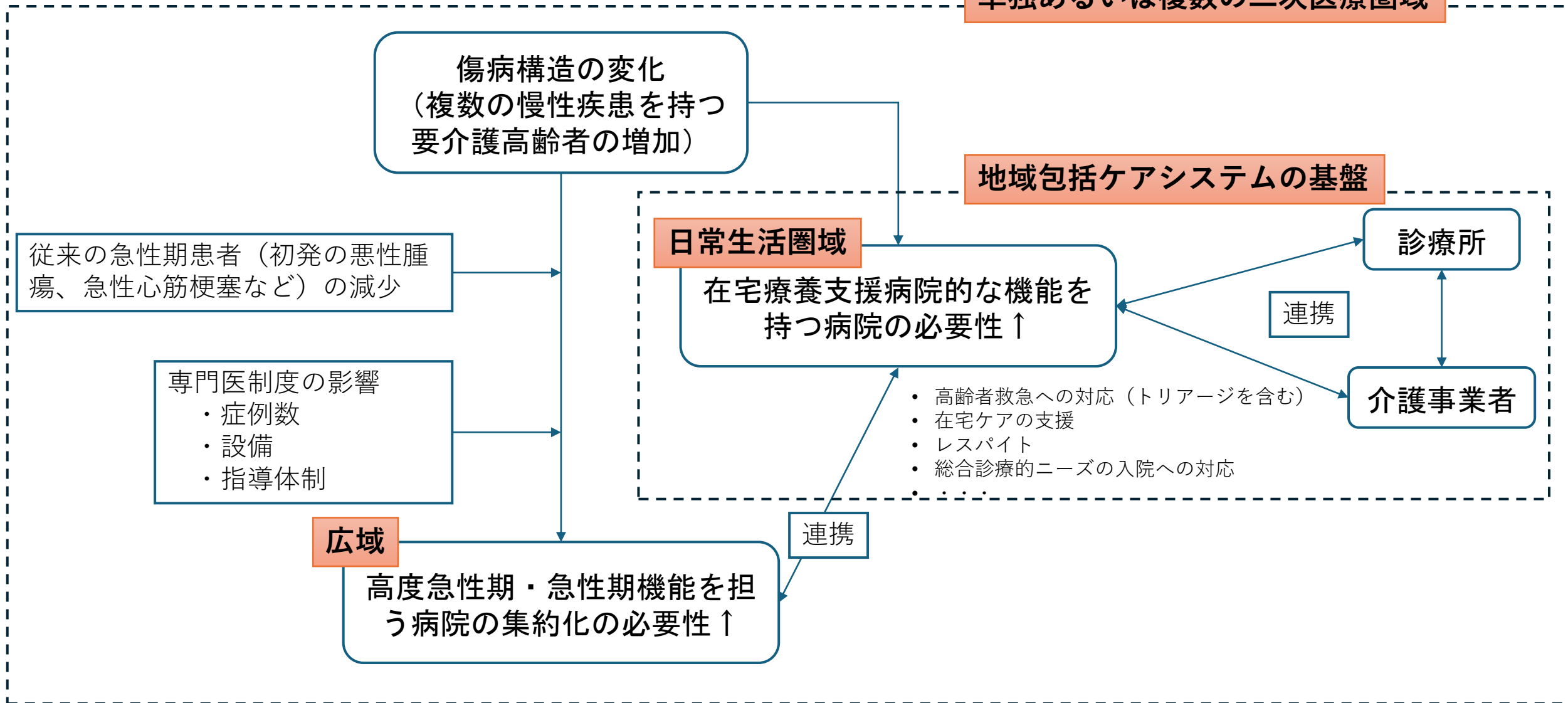
- ・ 高齢者救急への対応（トリアージを含む）
- ・ 在宅ケアの支援
- ・ レスパイト
- ・ 総合診療的ニーズの入院への対応
- ・ ……

診療所

連携

介護事業者

連携



# 65歳以上の脳梗塞、股関節骨折、心不全、肺炎の急性期病院入院症例における入院前後のサービス利用状況

(西日本の一自治体データ： 2014年10月～2016年3月 DPC対象病院入院症例)

|                | 入院6か月前     |            | 一般病床入院1か月後 |           |          |            |            |          |
|----------------|------------|------------|------------|-----------|----------|------------|------------|----------|
|                | 介護保険<br>利用 | 介護施設<br>入所 | 一般病<br>床   | 回復期<br>病床 | 療養病<br>床 | 介護保険<br>利用 | 介護施設<br>入所 | 累積死<br>亡 |
| 脳梗塞(1,734名)    | 32.5%      | 5.4%       | 68.7%      | 21.9%     | 1.8%     | 19.4%      | 5.4%       | 1.1%     |
| 股関節骨折 (1,493名) | 54.5%      | 5.8%       | 78.4%      | 37.6%     | 3.7%     | 24.0%      | 7.5%       | 0.1%     |
| 心不全 (1,192名)   | 45.0%      | 6.9%       | 70.1%      | 0.5%      | 3.0%     | 33.6%      | 6.8%       | 3.3%     |
| 一般肺炎 (1,798名)  | 47.3%      | 7.6%       | 56.1%      | 0.8%      | 3.4%     | 38.6%      | 7.5%       | 2.9%     |
| 誤嚥性肺炎 (1,585名) | 73.4%      | 21.5%      | 66.9%      | 0.9%      | 5.9%     | 45.3%      | 17.4%      | 5.0%     |

出典： 松田 (2019)

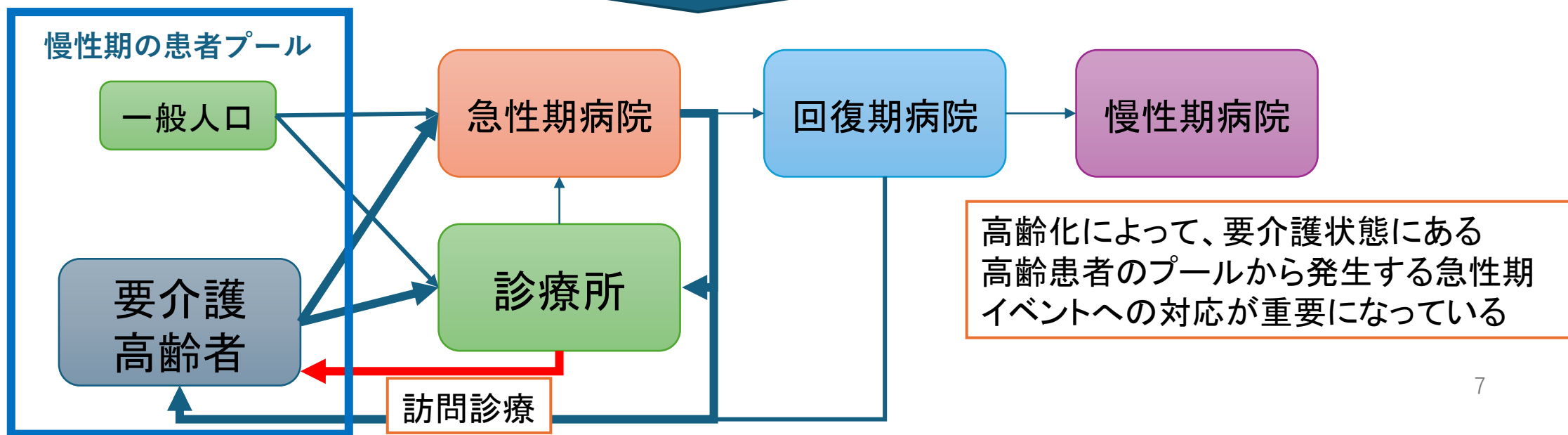
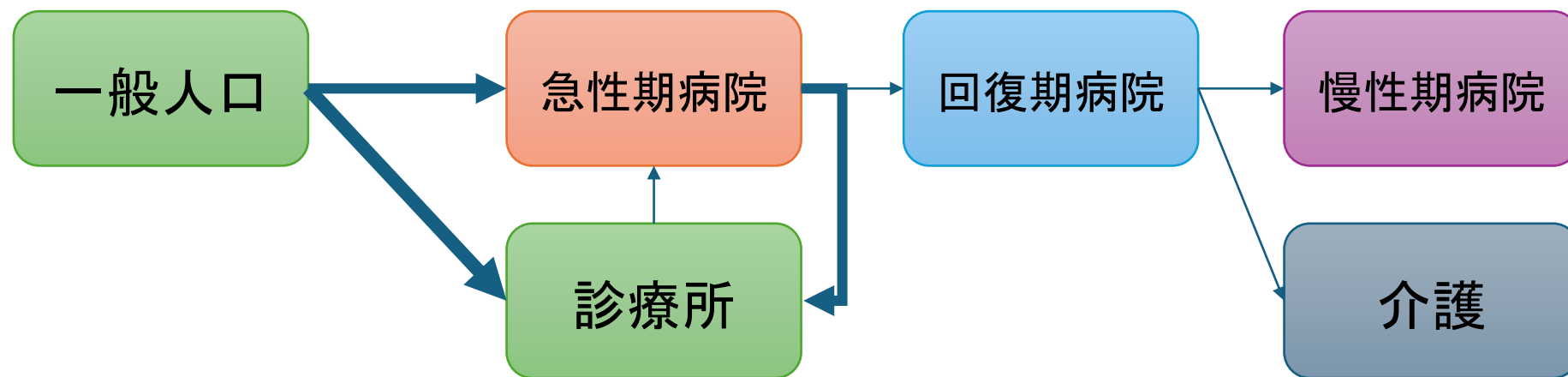
医療と介護の複合化を踏まえたサービス提供体制の在り方を検討すべきではないか？

脳梗塞患者の医療介護サービスおよび主な傷病の有病率に関する時系列推移  
(西日本の一自治体 N=12,819: 2016年4月～2023年入院症例 65才以上)

| 経過月 | 一般病棟入院 | 回復期入院 | 療養入院   | 外来   | 訪問診療 | 介護保険 | 訪問介護    | 訪問看護 | 福祉機器 | 通所介護 | 通所リハ | 老健施設 | 特養  |
|-----|--------|-------|--------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|-----|
| -6  | 4.4    | 1.0   | 0.6    | 70.5 | 3.9  | 28.1 | 4.1     | 2.0  | 11.7 | 6.3  | 6.5  | 1.8  | 2.1 |
| -3  | 5.4    | 1.4   | 0.6    | 75.1 | 4.5  | 29.4 | 4.1     | 2.3  | 12.3 | 6.3  | 6.6  | 2.1  | 2.4 |
| -1  | 7.2    | 1.6   | 0.8    | 79.1 | 4.9  | 30.1 | 4.1     | 2.3  | 12.6 | 6.4  | 6.8  | 2.1  | 2.5 |
| 0   | 100.0  | 14.3  | 1.5    | 76.6 | 3.9  | 28.9 | 3.8     | 2.2  | 12.4 | 5.9  | 6.0  | 2.0  | 2.6 |
| 1   | 65.4   | 38.8  | 3.0    | 47.7 | 2.0  | 12.3 | 1.4     | 0.8  | 4.6  | 2.2  | 1.6  | 1.2  | 1.8 |
| 2   | 22.2   | 36.1  | 3.9    | 56.0 | 2.7  | 17.7 | 2.0     | 1.3  | 7.1  | 3.1  | 3.0  | 2.1  | 2.1 |
| 3   | 15.8   | 28.3  | 4.7    | 61.8 | 3.6  | 23.5 | 2.8     | 1.9  | 9.8  | 4.2  | 4.7  | 2.9  | 2.4 |
| 6   | 11.1   | 11.2  | 5.2    | 71.7 | 5.4  | 37.8 | 4.7     | 3.2  | 16.6 | 6.3  | 8.6  | 5.4  | 4.1 |
| 12  | 7.8    | 2.5   | 4.0    | 72.1 | 6.2  | 40.8 | 4.7     | 3.7  | 17.4 | 6.6  | 9.3  | 5.1  | 5.9 |
| 経過月 | 脳梗塞    | 糖尿病   | 高血圧性疾患 | 高脂血症 | 心房細動 | 心不全  | 認知症     | 肺炎広義 | 死亡   |      |      |      |     |
| -6  | 12.1   | 27.6  | 53.4   | 31.4 | 12.8 | 21.6 | 12.4    | 3.4  | 0.0  |      |      |      |     |
| -3  | 13.2   | 28.9  | 57.2   | 33.1 | 13.8 | 23.9 | 14.1    | 3.9  | 0.0  |      |      |      |     |
| -1  | 15.3   | 31.9  | 60.6   | 34.8 | 15.0 | 26.3 | 15.6    | 5.0  | 0.0  |      |      |      |     |
| 0   | 100.0  | 44.1  | 80.1   | 52.1 | 33.0 | 35.7 | 20.8    | 20.0 | 2.6  |      |      |      |     |
| 1   | 90.6   | 37.8  | 77.1   | 49.7 | 31.8 | 30.0 | 20.0    | 18.5 | 2.9  |      |      |      |     |
| 2   | 76.2   | 35.6  | 73.5   | 48.0 | 29.2 | 28.2 | 19.5    | 13.0 | 1.9  |      |      |      |     |
| 3   | 70.2   | 35.2  | 71.8   | 47.7 | 28.0 | 27.9 | 19.0    | 10.9 | 1.7  |      |      |      |     |
| 6   | 57.1   | 34.1  | 66.7   | 45.4 | 25.4 | 27.1 | 18.6    | 9.0  | 1.0  |      |      |      |     |
| 12  | 47.9   | 31.6  | 62.4   | 42.7 | 23.7 | 26.7 | 17.8    | 7.1  | 0.8  |      |      |      |     |
|     |        |       |        |      |      |      | 1年累計死亡率 |      | 16.1 |      |      |      |     |

急性期入院医療は介護保険との連携及び総合診療的な対応が重要になってきている。  
また、一般病棟も総合診療的な対応を求められるようになっていく。

# 患者の流れが変わった！



## 医療機関機能の設定の考え方（案）①

### 【高齢者救急に関する機能】

- 85歳以上の高齢者の入院における疾患は、若年者と比べ、頻度の高い疾患の種類は限定的で、手術の実施が伴うものは少なく、多くの病院で対応されている。
- 高齢者はベッド上での安静により筋力が低下することが知られており、入院早期からの離床やリハビリテーション、早期の退院により、身体活動を増加させることが重要となる。
- 入院でのリハビリよりも通所でのリハビリが有用な可能性や、リハ職以外による早期の離床の介入の有用性が示されている。
- 高齢者の入院の4%を示す大腿骨近位部骨折については、早期の手術が推奨されているが、手術までの期間が長い医療圏がある。また、手術実施施設内で転棟した場合より、他院に転院した場合の在院日数が長い傾向。
- 高齢になるほど在院日数は長くなり、要因としては、疾病によるADL低下や認知症等の合併症のほか、単独世帯の増加等の背景も考えられる。高齢者の単独世帯の割合は2040年に向けてさらに多くなる見込み。



高齢者救急の受け皿となる医療機関においては、救急搬送を受けるだけでなく、入院早期からのリハビリ等の離床のための介入を行うことが必要である。また、必要に応じて専門病院等と協力・連携するとともに、高齢者が抱える背景事情も踏まえて退院調整を行うなどにより早期退院につながり、他施設とも連携しながら通所や訪問でのリハビリを継続できるような体制が必要ではないか。

# 北海道の75歳以上高齢者の入院契機病名 (2020年度 DPC研究班データ 施設から)

| 名称              | 症例数    | %   | 累積%  | 平均年齢 | 女性割合 | ALOS | 救急車による搬送割合 | 死亡退院割合 | 入院時摂食嚥下障害有割合 | 退院時摂食嚥下障害有割合 | 入院時低栄養有割合 | 退院時低栄養有割合 | 認知症有割合 | 手術有割合 |
|-----------------|--------|-----|------|------|------|------|------------|--------|--------------|--------------|-----------|-----------|--------|-------|
|                 | 11,061 |     |      | 86.0 | 67.5 | 23.4 | 44.4       | 13.2   | 14.6         | 16.9         | 26.7      | 26.3      | 72.2   | 29.0  |
| 誤嚥性肺炎           | 980    | 8.9 | 8.9  | 86.5 | 50.3 | 29.7 | 57.4       | 16.4   | 40.3         | 42.7         | 40.1      | 38.9      | 82.1   | 9.9   |
| 股関節・大腿近位の骨折     | 741    | 6.7 | 15.6 | 87.9 | 86.9 | 24.7 | 62.9       | 1.4    | 4.3          | 6.1          | 18.7      | 20.2      | 84.6   | 89.5  |
| 心不全             | 678    | 6.1 | 21.7 | 88.8 | 69.6 | 26.2 | 46.2       | 21.2   | 7.7          | 10.5         | 21.9      | 20.4      | 71.6   | 6.3   |
| 腎臓又は尿路の感染症      | 655    | 5.9 | 27.6 | 87.3 | 72.7 | 19.0 | 40.3       | 4.4    | 12.4         | 13.6         | 37.4      | 31.9      | 77.8   | 6.3   |
| 肺炎等             | 655    | 5.9 | 33.5 | 86.4 | 54.2 | 24.5 | 48.5       | 19.2   | 17.3         | 20.5         | 37.4      | 34.0      | 77.5   | 4.1   |
| 脳梗塞             | 564    | 5.1 | 38.6 | 87.4 | 74.6 | 35.8 | 63.8       | 11.0   | 29.3         | 39.0         | 18.7      | 31.2      | 77.3   | 8.7   |
| 胆管（肝内外）結石、胆管炎   | 354    | 3.2 | 41.8 | 87.2 | 69.5 | 15.5 | 33.9       | 3.1    | 8.8          | 7.6          | 24.4      | 28.2      | 74.7   | 76.6  |
| 徐脈性不整脈          | 332    | 3.0 | 44.8 | 87.1 | 66.9 | 6.3  | 72.9       | 61.9   | 3.0          | 3.9          | 8.4       | 8.7       | 39.0   | 32.5  |
| その他の感染症（真菌を除く。） | 299    | 2.7 | 47.5 | 86.8 | 73.2 | 16.4 | 44.8       | 11.3   | 8.4          | 9.0          | 35.3      | 44.1      | 73.7   | 0.7   |
| ヘルニアの記載のない腸閉塞   | 207    | 1.9 | 49.4 | 84.1 | 61.4 | 22.4 | 38.6       | 11.1   | 11.1         | 13.5         | 23.7      | 28.5      | 69.6   | 28.0  |

介護施設や在宅から入院する患者の約半数を10疾患で占めている

## 医療機関機能の設定の考え方（案）②

### 【救急・急性期に関する機能】

- 多くの急性期病院において病床利用率は低下しており、2040年に向けては、手術等の多くの医療資源を要する、高齢者救急以外の急性期の医療需要は減少すると見込まれる。
- 緊急手術を実施するためには、手術に関わる医師、看護師のほか、様々な部門のスタッフが必要となるが、休日や夜間において緊急手術が毎日発生しない医療圏も多くあり、一年のうち最も多く休日や夜間の手術が必要な日でも数件のみにとどまる医療圏が多い。他方、そうした医療圏においても複数の医療機関で緊急手術を受けられる体制をとっているケースが見受けられる。
- 手術については、多くの症例を実施する医療機関が、症例数の少ない医療機関よりも死亡率が低いことが知られている。
- 医師の働き方には課題があり、脳外科や産婦人科等で時間外労働が多い。特に大学病院や救急医療を担う病院で労働時間が長い傾向がある。分娩は休日対応等も多いが、常勤換算医師数が2人未満の医療機関も多いため、一部の医師の負担となっている可能性がある。



病床利用率が下がる中、地域での緊急対応を含む救急・急性期に関する機能については、持続可能な医療従事者の働き方や医療の質も確保するため、搬送体制の強化等に取り組みつつ、一定の症例数を集約して対応する地域の拠点として対応できる医療機関が必要ではないか。

## 病院の経営状況について

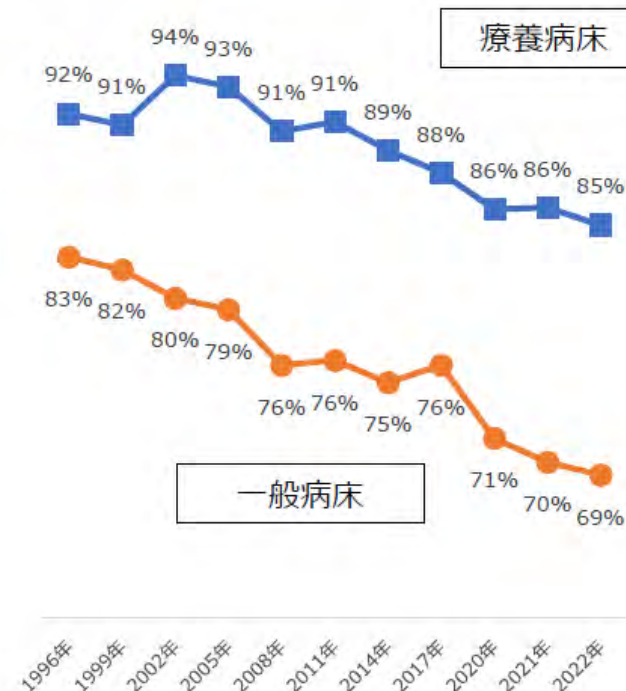
一般病院において、医業・介護収益に対する給与費は57%を占めている。給与費は病床数に比例して増加するところ、病床利用率は低下している。このような中、一般病院等の医業利益率は低下している。

### 一般病院の費用構造



医業・介護収益に占める比率

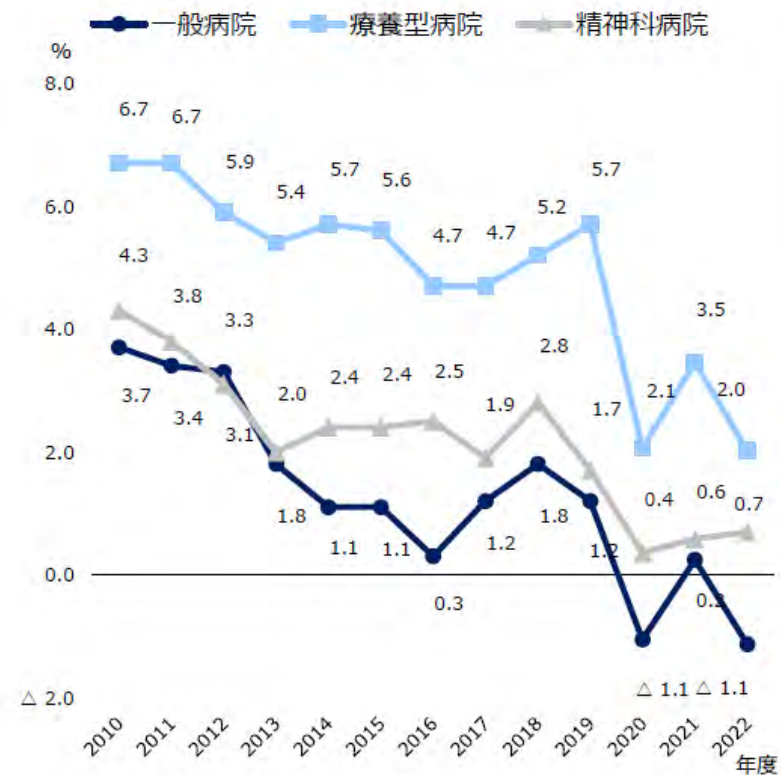
### 病床利用率の推移



資料出所：厚生労働省「病院報告」

※1 療養病床については、平成8～11年は療養型病床群、平成14年は療養

### 病院の医業利益率の推移



注1) コロナ対応等の補助金について、多くの病院では医業外収益に計上しているものの、一部の病院では医業収益内や特別利益に計上している。そのため、医業利益率については、一部の補助金収益が含まれている点に留意されたい

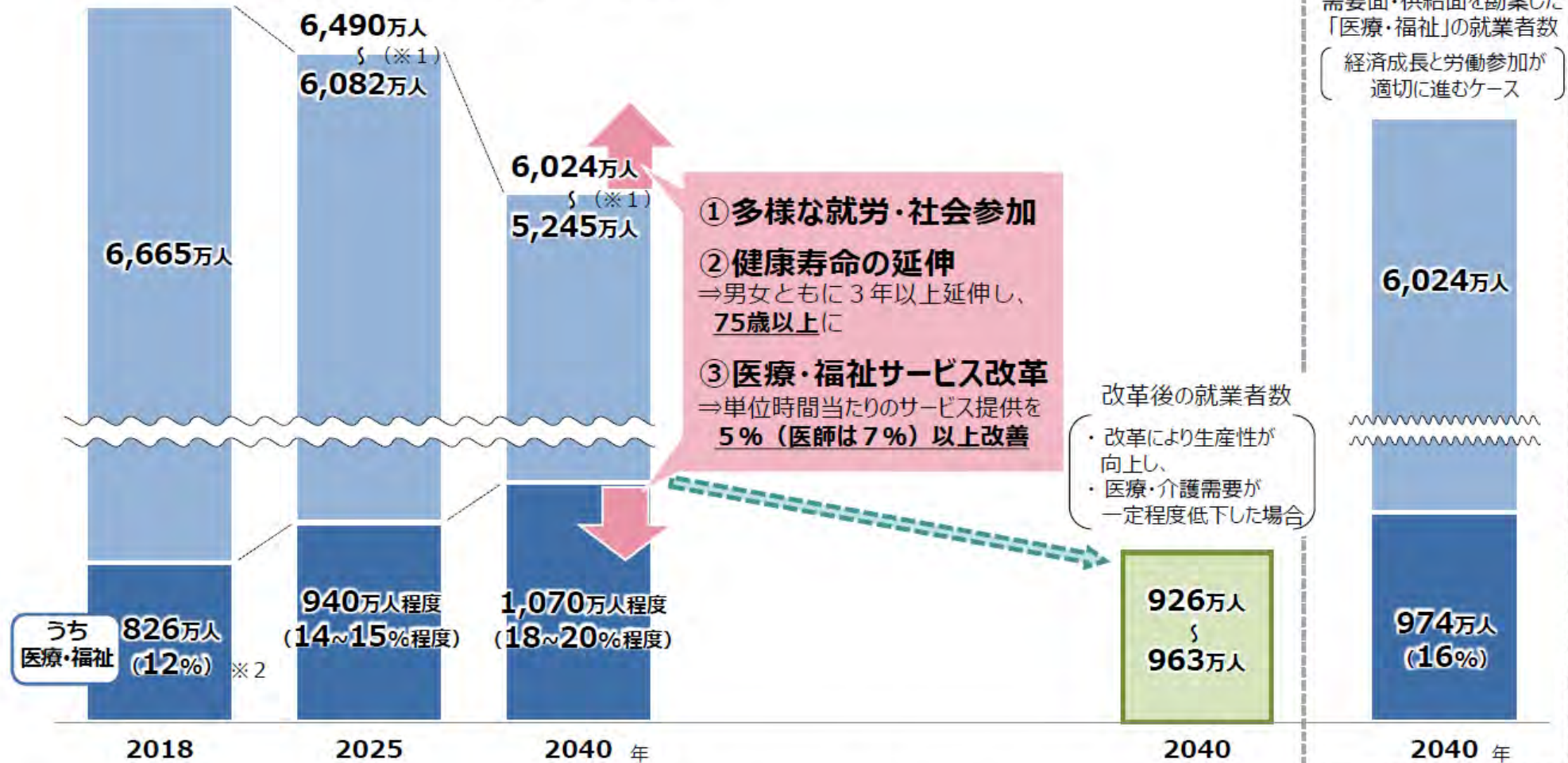
診療報酬設定の問題に加えて、傷病構造の変化に病院が対応できていないことも要因の一つ

# マンパワー① 2025年以降、人材確保がますます課題となる

令和4年3月4日 第8次医療計画等に関する検討会 資料1（一部改）

○2040年には就業者数が大きく減少する中で、医療・福祉職種の人材は現在より多く必要となる。

需要面から推計した医療福祉分野の就業者数の推移



効率的なサービス提供体制が求められている→適切な規制緩和、ネットワーク化（範囲の経済、規模の経済）

## 医療機関機能の設定の考え方（案）①

### 【高齢者救急に関する機能】

- 85歳以上の高齢者の入院における疾患は、若年者と比べ、頻度の高い疾患の種類は限定的で、手術の実施が伴うものは少なく、多くの病院で対応されている。
- 高齢者はベッド上での安静により筋力が低下することが知られており、入院早期からの離床やリハビリテーション、早期の退院により、身体活動を増加させることが重要となる。
- 入院でのリハビリよりも通所でのリハビリが有用な可能性や、リハ職以外による早期の離床の介入の有用性が示されている。
- 高齢者の入院の4%を示す大腿骨近位部骨折については、早期の手術が推奨されているが、手術までの期間が長い医療圏がある。また、手術実施施設内で転棟した場合より、他院に転院した場合の在院日数が長い傾向。
- 高齢になるほど在院日数は長くなり、要因としては、疾病によるADL低下や認知症等の合併症のほか、単独世帯の増加等の背景も考えられる。高齢者の単独世帯の割合は2040年に向けてさらに多くなる見込み。



高齢者救急の受け皿となる医療機関においては、救急搬送を受けるだけでなく、入院早期からのリハビリ等の離床のための介入を行うことが必要である。また、必要に応じて専門病院等と協力・連携するとともに、高齢者が抱える背景事情も踏まえて退院調整を行うなどにより早期退院につながり、他施設とも連携しながら通所や訪問でのリハビリを継続できるような体制が必要ではないか。

# 2035年の性年齢階級別救急車搬送 による入院患者数の予測（全国データ）

|                                              | (1)2015年人口<br>(千人) |                                                                                                                                                   | (2)2035年人口<br>(千人) |        | (3)=(2)/(1)比 |      | (4) 2016年患者数 |         | (5)2035年予測患者数<br>(3) × (4) |         | 患者数の増加<br>(5)/(4) |      |
|----------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|--------------|------|--------------|---------|----------------------------|---------|-------------------|------|
|                                              | 男                  | 女                                                                                                                                                 | 男                  | 女      | 男            | 女    | 男            | 女       | 男                          | 女       | 男                 | 女    |
| 0-4歳                                         | 2,561              | 2,445                                                                                                                                             | 2,045              | 1,944  | 0.80         | 0.80 | 24,617       | 18,481  | 19,657                     | 14,694  | 0.80              | 0.80 |
| 5-9歳                                         | 2,725              | 2,594                                                                                                                                             | 2,123              | 2,020  | 0.78         | 0.78 | 6,601        | 4,187   | 5,143                      | 3,261   | 0.78              | 0.78 |
| 10-19歳                                       | 5,991              | 5,683                                                                                                                                             | 4,663              | 4,441  | 0.78         | 0.78 | 14,603       | 9,482   | 11,366                     | 7,410   | 0.78              | 0.78 |
| 20-39歳                                       | 14,474             | 13,962                                                                                                                                            | 11,678             | 11,137 | 0.81         | 0.80 | 40,463       | 49,326  | 32,647                     | 39,346  | 0.81              | 0.80 |
| 40-59歳                                       | 17,223             | 17,015                                                                                                                                            | 14,147             | 13,845 | 0.82         | 0.81 | 104,770      | 61,315  | 86,058                     | 49,892  | 0.82              | 0.81 |
| 60-74歳                                       | 12,558             | 13,540                                                                                                                                            | 12,023             | 12,551 | 0.96         | 0.93 | 207,437      | 118,939 | 198,600                    | 110,251 | 0.96              | 0.93 |
| 75-84歳                                       | 4,832              | 6,548                                                                                                                                             | 5,599              | 6,980  | 1.16         | 1.07 | 210,829      | 185,965 | 244,295                    | 198,234 | 1.16              | 1.07 |
| 85歳-                                         | 1,477              | 3,465                                                                                                                                             | 3,443              | 6,574  | 2.33         | 1.90 | 140,826      | 228,863 | 328,276                    | 434,212 | 2.33              | 1.90 |
| 合計                                           | 61,841             | 65,252                                                                                                                                            | 55,721             | 59,492 | 0.90         | 0.91 | 750,146      | 676,558 | 926,041                    | 857,299 | 1.23              | 1.27 |
|                                              |                    |                                                                                                                                                   |                    |        |              |      |              |         |                            |         |                   |      |
| 出典： 人口については国立社会保障・人口問題研究所の日本の将来推計人口（平成29年推計） |                    |                                                                                                                                                   |                    |        |              |      |              |         |                            |         |                   |      |
|                                              |                    | <a href="http://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2017/pp_zenkoku2017.asp">http://www.ipss.go.jp/pp-zenkoku/j/zenkoku2017/pp_zenkoku2017.asp</a> |                    |        |              |      |              |         |                            |         |                   |      |

出典： Matsuda S et al （投稿中）

## 救急搬送による入院の主な傷病数の 2016年と2035年の比較（男女別；75歳以上）

|                         | 男性              |                   |         |  | 女性              |                   |         |
|-------------------------|-----------------|-------------------|---------|--|-----------------|-------------------|---------|
|                         | (1)2016年<br>患者数 | (2)2035年<br>推計患者数 | (2)/(1) |  | (1)2016年<br>患者数 | (2)2035年<br>推計患者数 | (2)/(1) |
| 010060脳梗塞               | 25,664          | 40,036            | 1.56    |  | 29,839          | 45,772            | 1.53    |
| 040080肺炎、急性気管支炎、急性細気管支炎 | 28,582          | 49,080            | 1.72    |  | 20,865          | 33,558            | 1.61    |
| 040081誤嚥性肺炎             | 29,067          | 52,787            | 1.82    |  | 24,334          | 40,798            | 1.68    |
| 050130心不全               | 20,250          | 34,990            | 1.73    |  | 26,967          | 44,147            | 1.64    |
| 050210徐脈性不整脈            | 13,287          | 21,942            | 1.65    |  | 13,988          | 21,710            | 1.55    |
| 110310腎臓または尿路の感染症       | 8,198           | 13,757            | 1.68    |  | 14,337          | 22,321            | 1.56    |
| 160100頭蓋・頭蓋内損傷          | 13,444          | 21,545            | 1.60    |  |                 |                   |         |
| 160690胸椎、腰椎以下骨折損傷       |                 |                   |         |  | 11,422          | 16,827            | 1.47    |
| 160800股関節大腿近位骨折         | 10,507          | 18,442            | 1.76    |  | 40,132          | 63,839            | 1.59    |

出典： Matsuda S et al （投稿中）

北海道の75歳以上高齢者の入院契機病名  
(2020年度 DPC研究班データ 施設から)

| 名称              | 症例数    | %   | 累積%  | 平均年齢 | 女性割合 | ALOS | 救急車による搬送割合 | 死亡退院割合 | 入院時摂食嚥下障害有割合 | 退院時摂食嚥下障害有割合 | 入院時低栄養有割合 | 退院時低栄養有割合 | 認知症有割合 | 手術有割合 |
|-----------------|--------|-----|------|------|------|------|------------|--------|--------------|--------------|-----------|-----------|--------|-------|
|                 | 11,061 |     |      | 86.0 | 67.5 | 23.4 | 44.4       | 13.2   | 14.6         | 16.9         | 26.7      | 26.3      | 72.2   | 29.0  |
| 誤嚥性肺炎           | 980    | 8.9 | 8.9  | 86.5 | 50.3 | 29.7 | 57.4       | 16.4   | 40.3         | 42.7         | 40.1      | 38.9      | 82.1   | 9.9   |
| 股関節・大腿近位の骨折     | 741    | 6.7 | 15.6 | 87.9 | 86.9 | 24.7 | 62.9       | 1.4    | 4.3          | 6.1          | 18.7      | 20.2      | 84.6   | 89.5  |
| 心不全             | 678    | 6.1 | 21.7 | 88.8 | 69.6 | 26.2 | 46.2       | 21.2   | 7.7          | 10.5         | 21.9      | 20.4      | 71.6   | 6.3   |
| 腎臓又は尿路の感染症      | 655    | 5.9 | 27.6 | 87.3 | 72.7 | 19.0 | 40.3       | 4.4    | 12.4         | 13.6         | 37.4      | 31.9      | 77.8   | 6.3   |
| 肺炎等             | 655    | 5.9 | 33.5 | 86.4 | 54.2 | 24.5 | 48.5       | 19.2   | 17.3         | 20.5         | 37.4      | 34.0      | 77.5   | 4.1   |
| 脳梗塞             | 564    | 5.1 | 38.6 | 87.4 | 74.6 | 35.8 | 63.8       | 11.0   | 29.3         | 39.0         | 18.7      | 31.2      | 77.3   | 8.7   |
| 胆管（肝内外）結石、胆管炎   | 354    | 3.2 | 41.8 | 87.2 | 69.5 | 15.5 | 33.9       | 3.1    | 8.8          | 7.6          | 24.4      | 28.2      | 74.7   | 76.6  |
| 徐脈性不整脈          | 332    | 3.0 | 44.8 | 87.1 | 66.9 | 6.3  | 72.9       | 61.9   | 3.0          | 3.9          | 8.4       | 8.7       | 39.0   | 32.5  |
| その他の感染症（真菌を除く。） | 299    | 2.7 | 47.5 | 86.8 | 73.2 | 16.4 | 44.8       | 11.3   | 8.4          | 9.0          | 35.3      | 44.1      | 73.7   | 0.7   |
| ヘルニアの記載のない腸閉塞   | 207    | 1.9 | 49.4 | 84.1 | 61.4 | 22.4 | 38.6       | 11.1   | 11.1         | 13.5         | 23.7      | 28.5      | 69.6   | 28.0  |

介護施設や在宅から低栄養の高齢者が急性期に入院し  
低栄養を改善しないままに退院している。  
→地域におけるプライマリケアとしての栄養学的介入が必要  
また、認知症の合併率も高い。

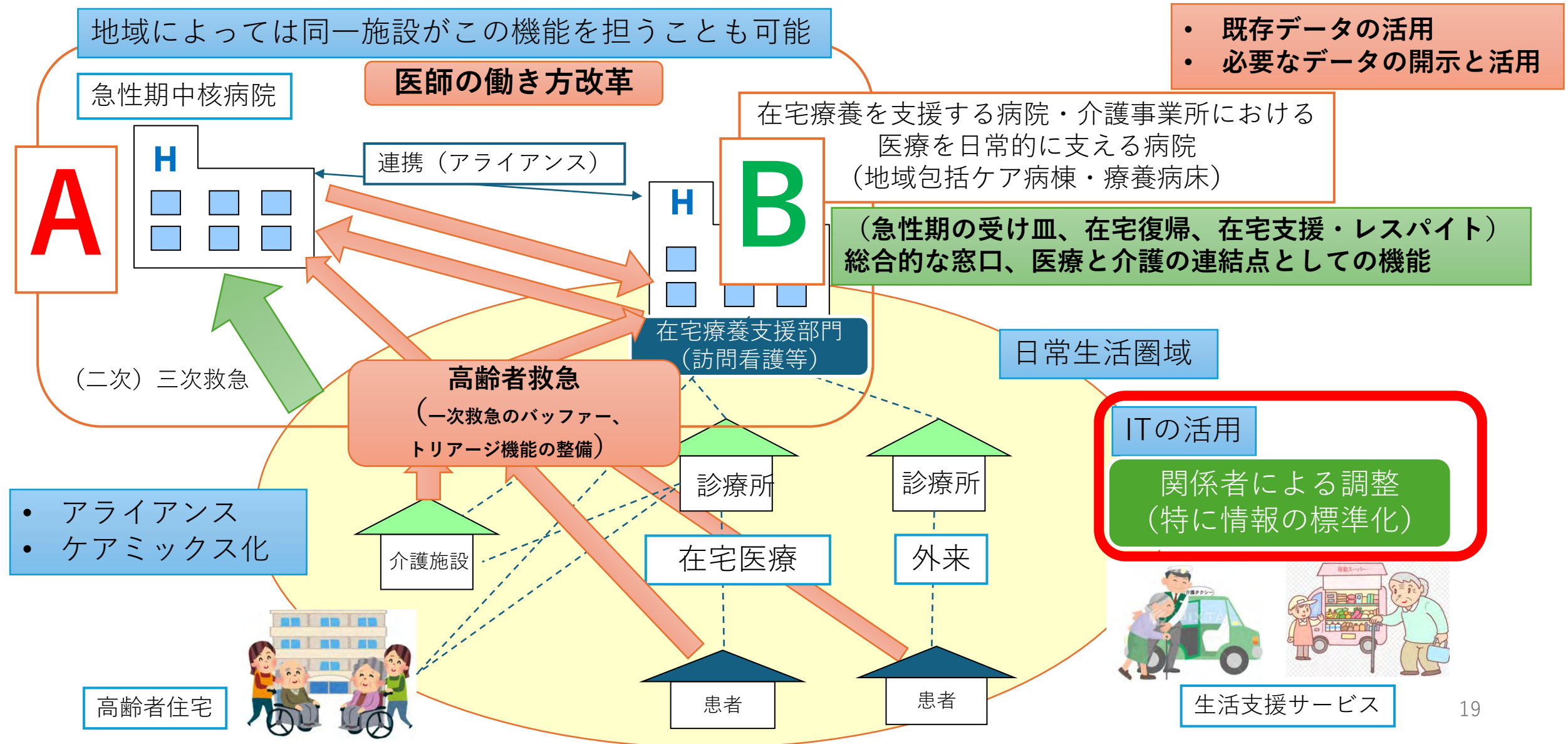
低栄養や認知症は  
繰り返す入院のリスク

# 演者のこれまでの分析でわかっていること

- 高齢者の低栄養は、入院時・入院後の肺炎の併存及び続発のリスクを高める。
- 低栄養の高齢者は、退院時死亡の確率を高める。
- 低栄養の高齢者は入院期間中のBarthel IndexでみたADLの改善率が悪い（あるいは悪化率が高い）
- 高齢者の20％程度（施設からの入院の場合は、40－50％程度）が入院時に低栄養がある。
- 低栄養で入院した高齢者のほとんどが低栄養のまま退院する。
- 口腔ケアを受けている要介護高齢者では肺炎罹患が抑制される。
- 入院中の十分なリハビリは肺炎の発生を抑制する。

問題の解決のためには、プライマリケア  
及び介護現場での栄養改善が必要！

# 診療所や介護施設を支援する病院を拠点とした ネットワーク化の必要性（地域医療構想調整会議で議論すべき内容）



# 新しい地域医療構想の議論のポイント

各地域でAの機能を果たす病院とBの機能を果たす病院を決めること

- Aの機能をもつ病院に求められること→特定機能病院、地域医療支援病院
  - 広域で急性期機能（がん診療、手術、救急、周産期、医師派遣など）を持つこと
  - その機能を24時間365日体制で担える人的資源、物的資源があること
- Bの機能をもつ病院に求められること
  - 介護施設や在宅医療を担う診療所を支える機能
  - 高齢者救急への対応（一次対応、調整、下り搬送の受け皿）
    - 肺炎、心不全、尿路感染症、脱水、・・・
  - 地域における医療介護連携の中核としての調整機能を持つこと
  - **高齢社会においてはB病院の役割が重要になることに関する共通認識**

# AJAPAを用いた将来予測

## All Japan Areal Population-change Analyses; AJAPA

地域別人口変化分析ツール；あじゃぱ

Gen2 Ver. 1.0 on 2018-12-28

© 2013-2018 産業医科大学公衆衛生学教室

産業医科大学公衆衛生学教室HP

①都道府県を選択

13東京都

②二次医療圏を選択

1307区東部

③市区町村を確定

13108江東区

二次医療圏を確定

市区町村を確定

二次医療圏の分析を開始

市区町村の分析を開始

二次医療圏の分析結果を表示

市区町村の分析結果を表示

2020年の国勢調査と患者調査を  
組み合わせて、入外別・主傷病別  
患者数を推計

# NewCarestによる将来予測

## Step 1

表示する保険者を選択します。

① 都道府県を選択してください。

② 保険者を選択してください。

05秋田県

湯沢市



分析地域の選択

## Step 2

表示するサービス種類を選択します。

| サービス種類               | 表示有無（表示する場合TRUE、表示しない場合FALSE） |
|----------------------|-------------------------------|
| <b>施設サービス</b>        |                               |
| 介護療養型医療施設            | TRUE                          |
| 介護老人福祉施設             | TRUE                          |
| 介護老人保健施設             | TRUE                          |
| <b>居宅サービス</b>        |                               |
| 介護予防支援・居宅介護支援        | TRUE                          |
| 居宅療養管理指導             | TRUE                          |
| 短期入所生活介護             | TRUE                          |
| 短期入所療養介護（介護療養型医療施設等） | TRUE                          |
| 短期入所療養介護（介護老人保健施設）   | TRUE                          |
| 通所リハビリテーション          | TRUE                          |
| 通所介護                 | TRUE                          |
| 特定施設入居者生活介護          | TRUE                          |
| 福祉用具貸与               | TRUE                          |
| 訪問リハビリテーション          | TRUE                          |
| 訪問介護                 | TRUE                          |
| 訪問看護                 | TRUE                          |
| 訪問入浴介護               | TRUE                          |
| <b>地域密着型サービス</b>     |                               |
| 小規模多機能型居宅介護          | TRUE                          |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 | TRUE                          |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護     | TRUE                          |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護     | TRUE                          |
| 認知症対応型共同生活介護         | TRUE                          |
| 認知症対応型通所介護           | TRUE                          |
| 複合型サービス              | TRUE                          |
| 夜間対応型訪問介護            | TRUE                          |



分析サービスの選択

2015年の国勢調査と介護保険事業報告を組み合わせ、要介護度別、サービス種別利用者数を推計

## STEP 3

以下のボタンを押して表示します。

推計結果を表示

## 年齢調整標準化レセプト出現比(SCR)の検討

$$\text{SCR} = \frac{\sum \text{性年齢階級別レセプト実数}}{\sum \text{性年齢階級別レセプト期待数}} \times 100.0$$

NDB（各年度）を用いて、地位別の医療行為の状況を比較

$$= \frac{\sum \text{性年齢階級別レセプト数} \times 100.0}{\sum \text{性年齢階級別人口} \times \text{全国の性年齢階級別レセプト出現率}}$$

- 年齢階級は原則 5 才刻みで計算
- 100.0を全国平均としている

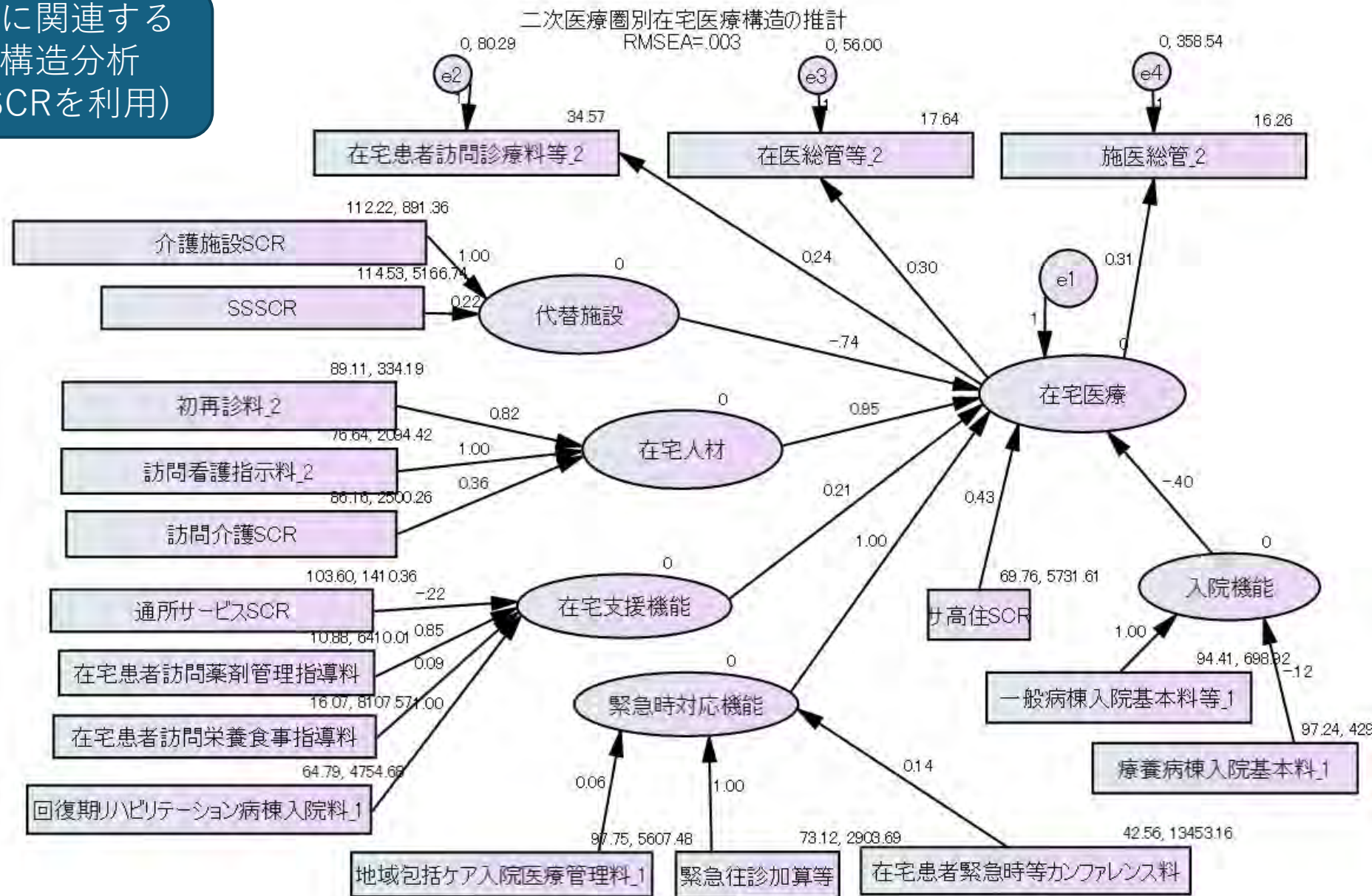
SCR: Standardized Claim Ratio

この値が100より大きいということは、当該機能に相当する医療が性年齢を補正しても全国より多く提供されていることを意味し、100より小さければ全国より提供量が少ないということの意味する。  
医療分は内閣府のホームページあるいは藤森研司先生のTableauサイトで閲覧できる。

# 問題意識

- 高齢化の進行は、医療と介護の複合ニーズをもった「慢性期」の患者を増加させる。
- そのような慢性期の患者は「入院、介護施設入所、在宅」のいずれかでケアされる。
- この3つのサービスの組み合わせのありようは、当該地域の人口構造、医療介護提供体制の状況によってきまる。
- 地区診断に基づいて、この組み合わせを考えることが、地域医療構想・介護保険事業計画などの重要な役割となる。
- この地区診断はすでに公開されている情報を用いることで相当程度可能になっている。

在宅医療の提供に関連する  
要因の共分散構造分析  
(二次医療圏別SCRを利用)



慢性期 = 入院 + 施設入所 + 在宅

# 在宅ケア推進のためには・・・

- 訪問診療を行ってくれる医療機関があること
- 在宅介護を行ってくれる事業者がいること
- 急性期イベントが生じたときに入院できる一般病院があること
- 緊急時の対応ができる地域の体制があること
- 在宅をやりやすい住環境があること
- . . . .

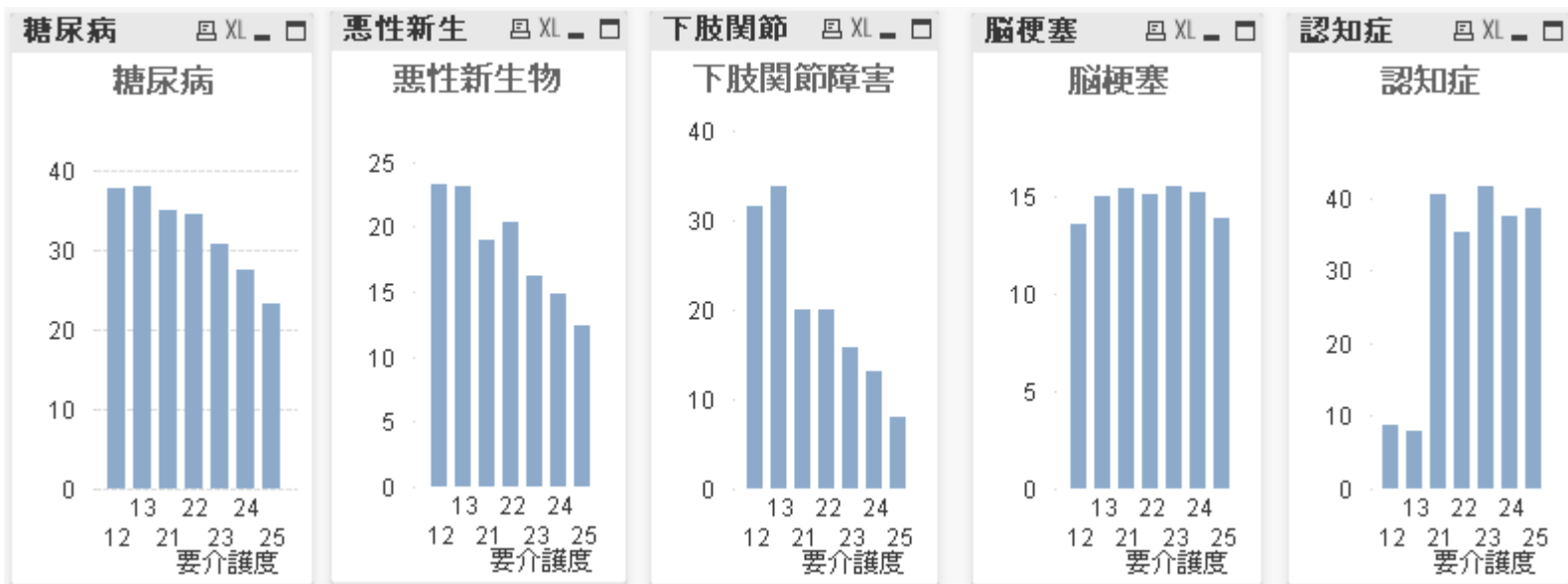
**ほぼ在宅、時々入院・入所を可能とする、医療機関、介護施設間の連携体制（情報共有＋顔の見える連携関係）が必要  
鍵となるのは在支病と在宅・介護施設との間の前方連携**

# 筆者の過去の分析が示していること

## 西日本の一自治体の分析結果

- 在宅患者は、肺炎や尿路感染症、心不全の悪化などで一般病棟との間で**直接的な入退院**を繰り返しながら（月に10%弱）、3年間で3分の1が死亡している。
- 入院を繰り返すことで要介護度や認知症の悪化が生じ、グループホームや介護施設への入所に移行する者が3年間で5分の1程度発生する。
- 訪問診療利用者の約40%は訪問介護サービスを受けている。
- 当初の半分の対象者（生存者の3分の2）は在宅療養を継続している。
- **在宅を支える入院やコメディカル・介護サービスがあることで、在宅医療は安定する。**→この体系的な整備がすべての地域で必要。

# ある自治体における在宅患者の主な傷病の有病率



要介護度の説明

11: 要支援1

12: 要支援2

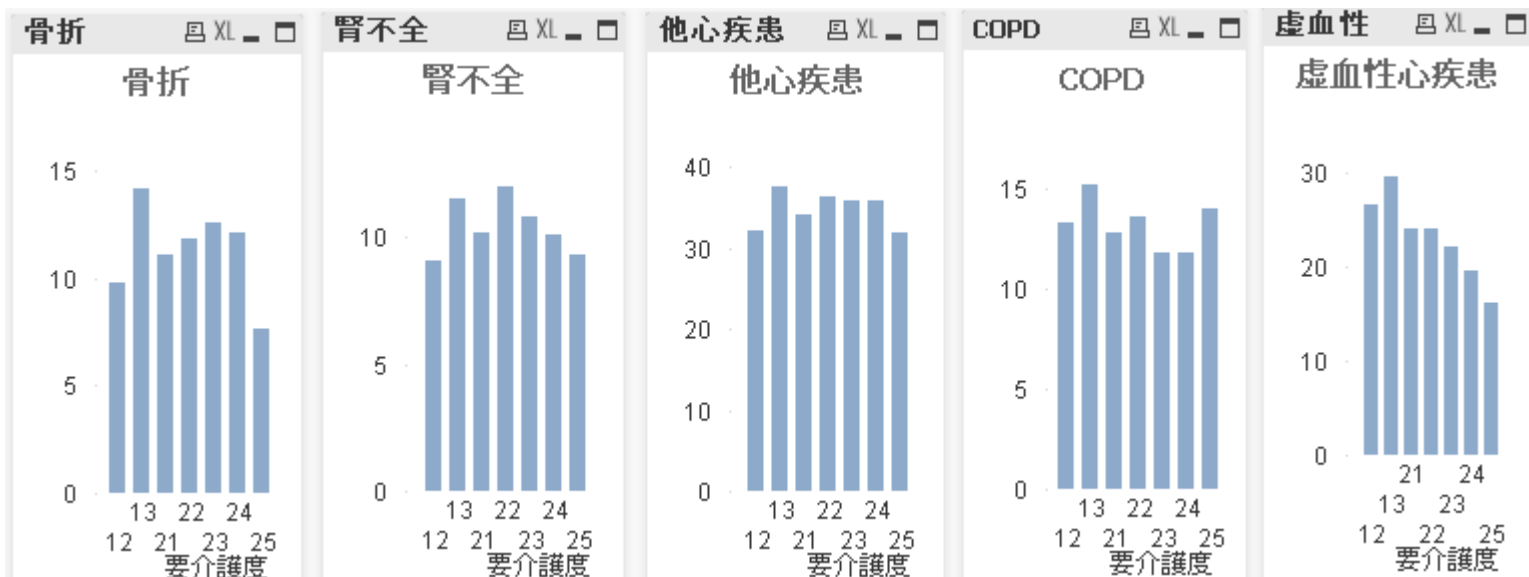
21: 要介護1

22: 要介護2

23: 要介護3

24: 要介護4

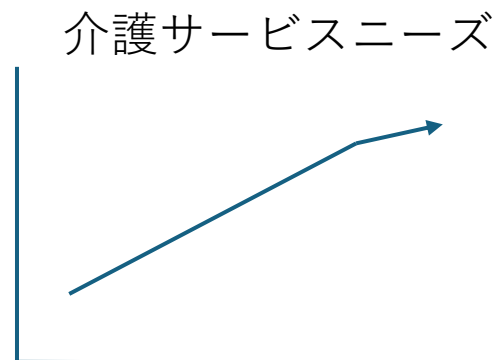
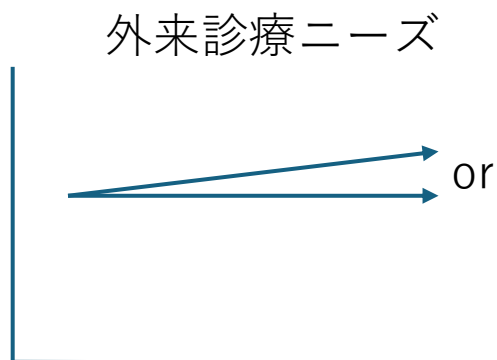
25: 要介護5



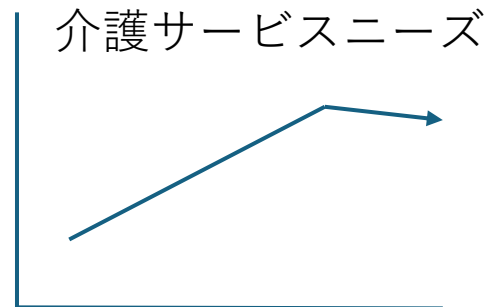
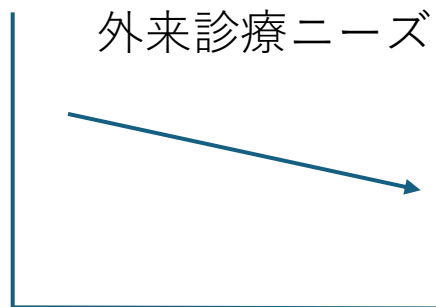
在宅の要介護高齢者は複数の慢性疾患を持っている。

## 外来診療と介護サービスのニーズ変化に基づく地域パターン

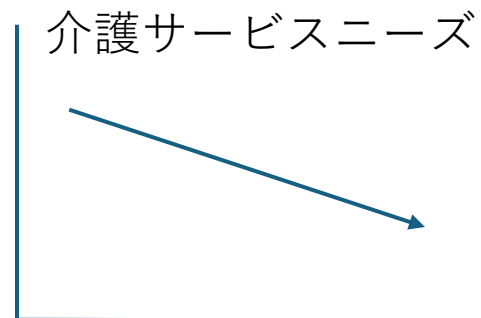
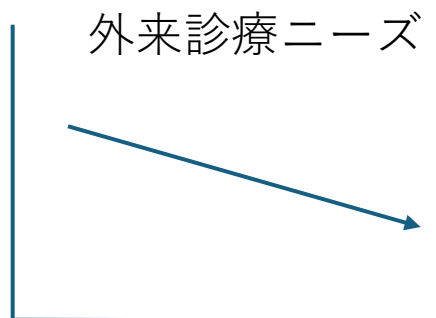
地域A  
ex: 大都市



地域B  
ex: 地方都市

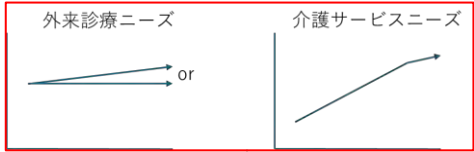


地域C  
ex: 中山間地域

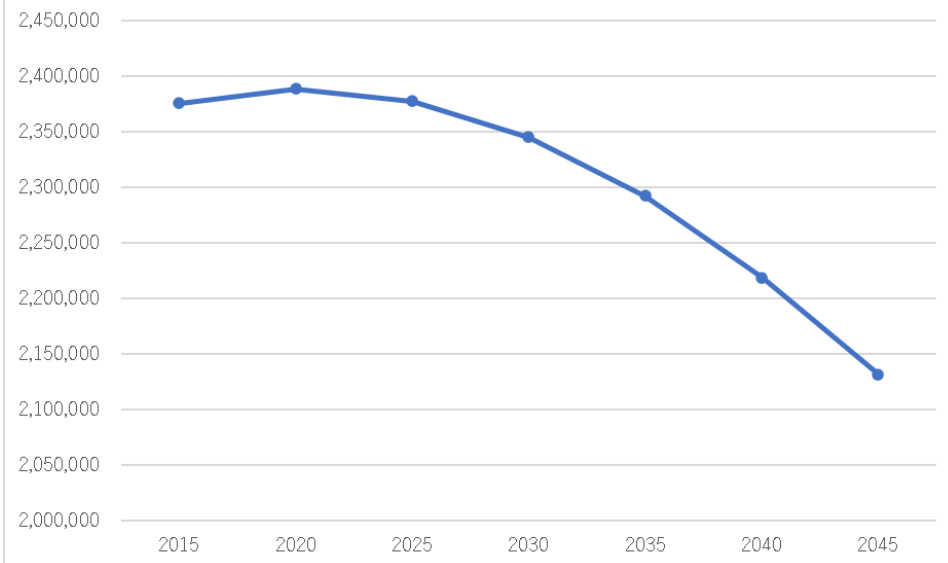


大きく3つに分けられ、  
それぞれで慢性期ニーズ  
への対応策が異なる。

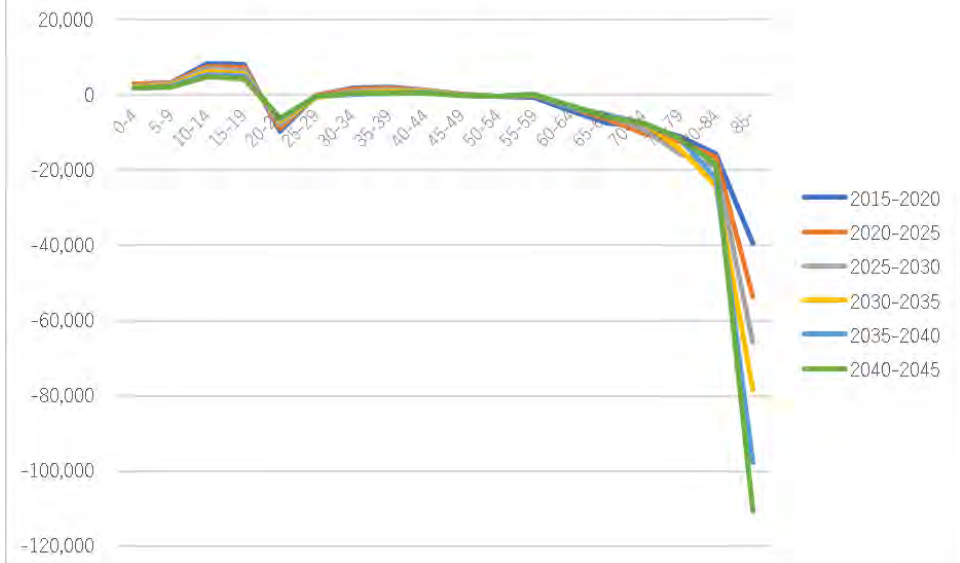
# 人口推計の結果（札幌医療圏）



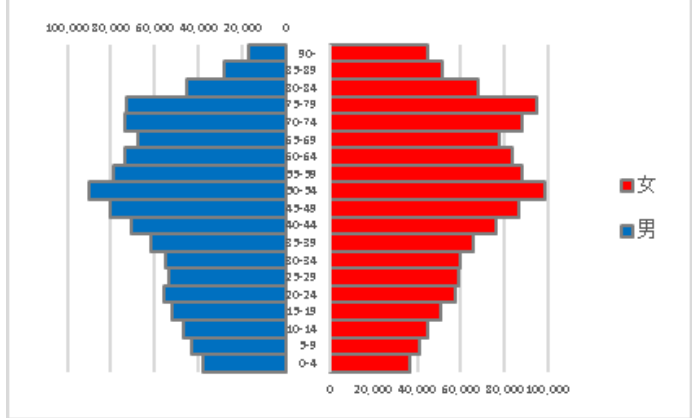
01北海道 0104札幌 総人口の推移



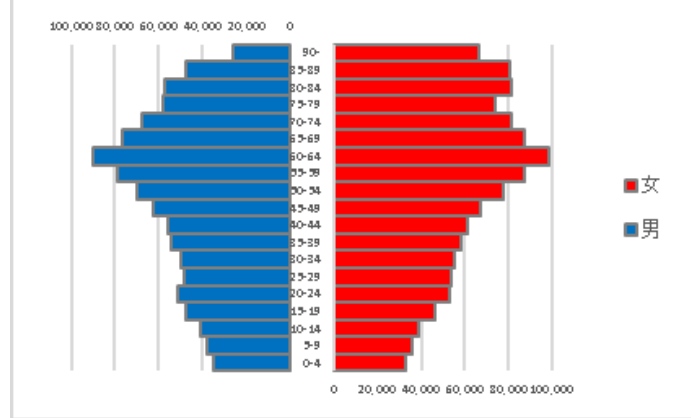
01北海道 0104札幌 年齢階級別人口変化



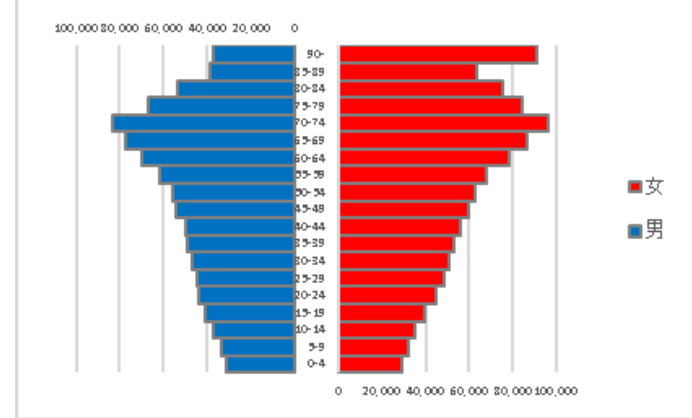
01北海道 0104札幌 2025年

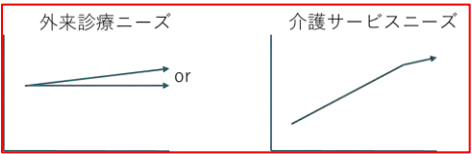


01北海道 0104札幌 2035年



01北海道 0104札幌 2045年

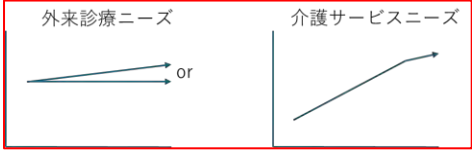




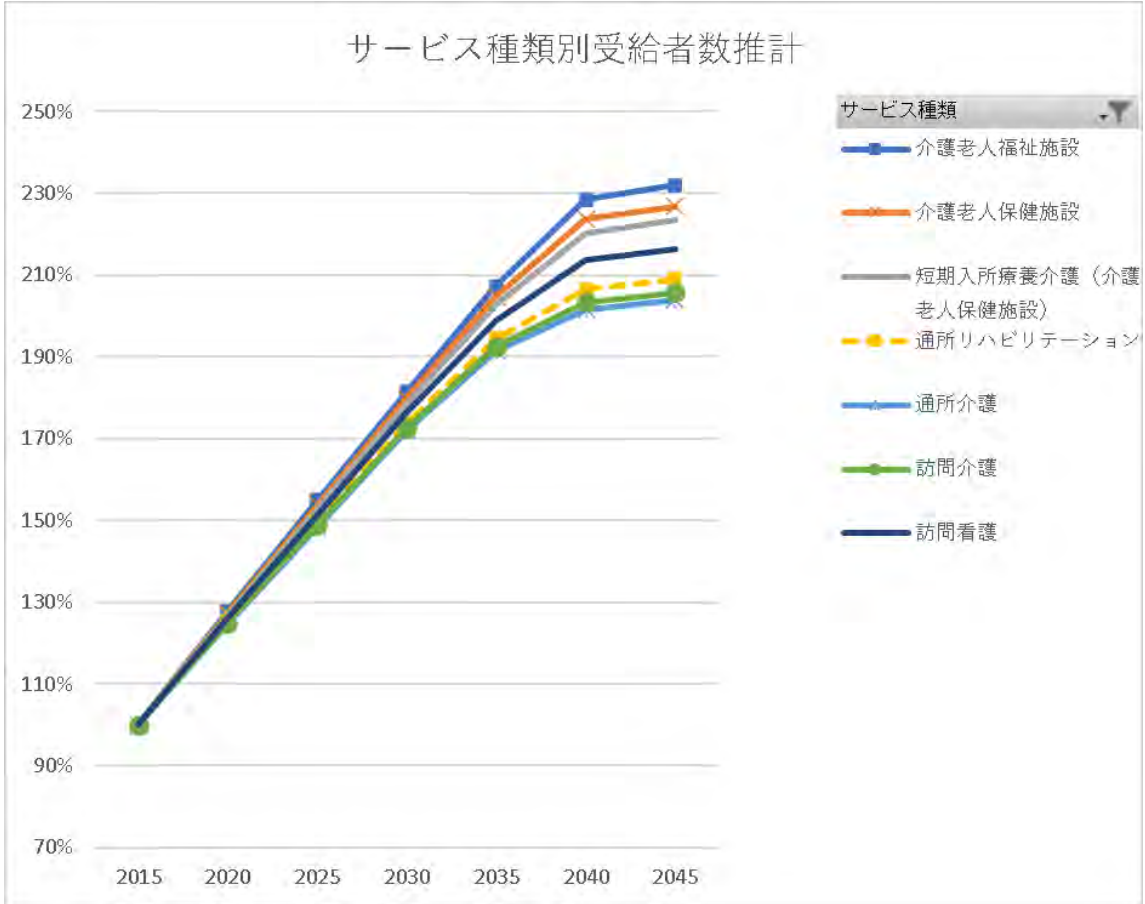
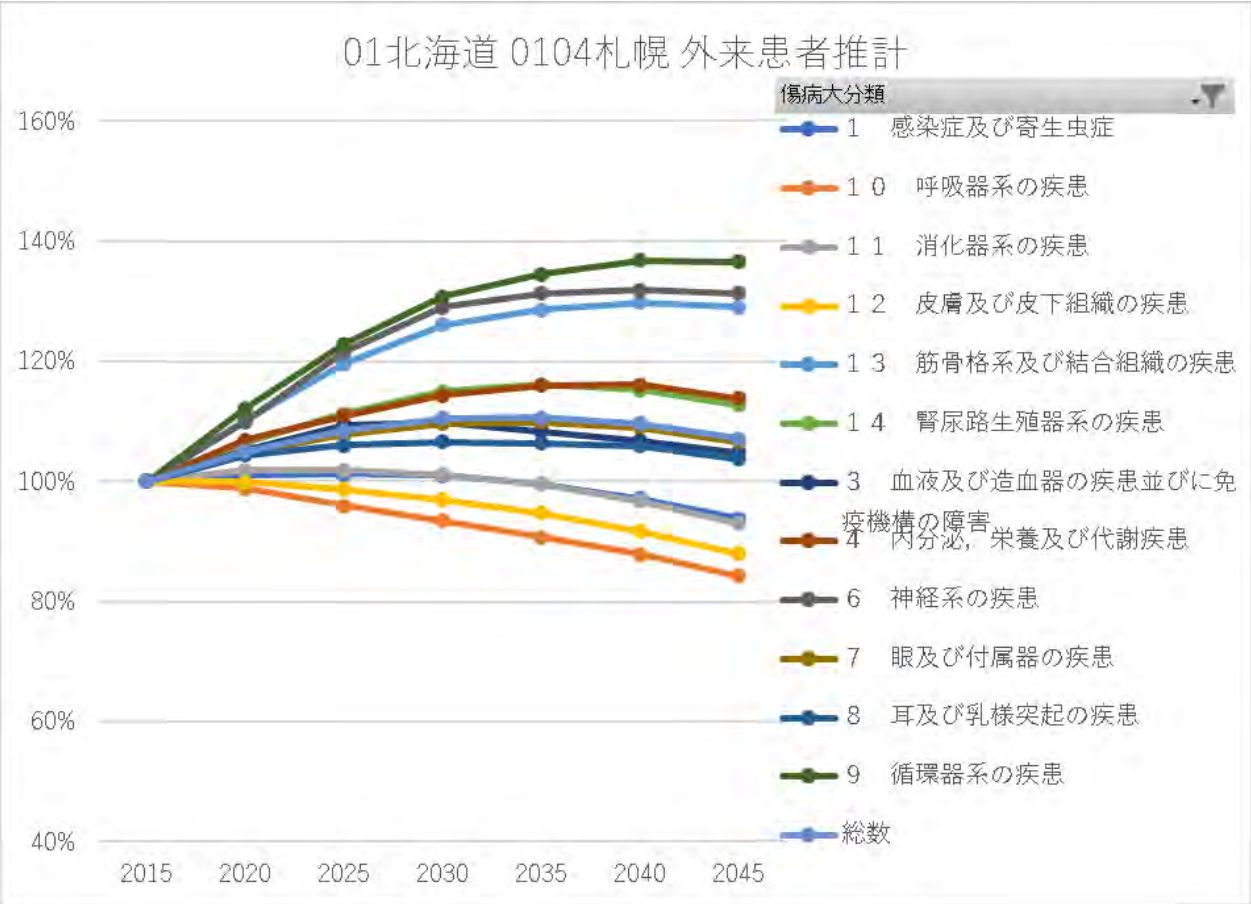
# 入院患者の状況（札幌医療圏）



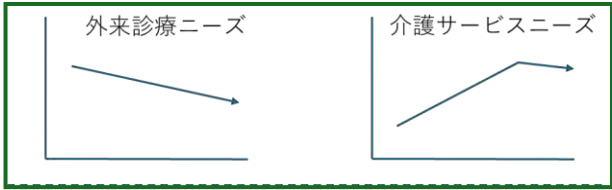
入院需要は2045年まで増加するが、すでに病床数は過剰とされているため、在院日数を短縮し、その受け皿としての在宅サービスを増加させる必要がある。



# 外来及び要介護高齢者の状況（札幌医療圏）



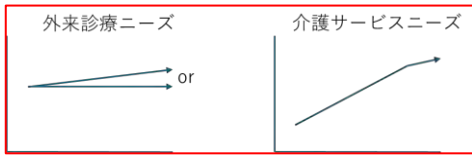
外来需要が継続することから、訪問診療に対応する診療所の数も確保できると考えられるが、介護需要の伸びが大きい。施設介護をこれだけの量増加させることは難しいため、訪問診療の提供量を現在以上に増加させる必要がある。



# 3地域の医療SCR

| 二次医療圏     | 初再診料_2  | 一般病棟入院基本料等_1 | 療養病棟入院基本料_1 | 有床診療所入院基本料_1 | 有床診療所療養病床入院基本料_1 | 回復期リハビリテーション病棟入院料_1 | 地域包括ケア入院医療管理料_1 | 退院時リハビリテーション指導料_1 | 往診等_2   |
|-----------|---------|--------------|-------------|--------------|------------------|---------------------|-----------------|-------------------|---------|
| 0101南渡島   | 96.0    | 141.0        | 80.5        | 114.6        | 0.0              | 99.6                | 123.1           | 111.8             | 62.2    |
| 0103北渡島檜山 | 43.7    | 117.5        | 290.0       | 0.0          | 0.0              | 0.0                 | 0.0             | 60.1              | 12.3    |
| 0104札幌    | 98.2    | 131.8        | 174.6       | 149.1        | 54.8             | 107.7               | 80.1            | 175.2             | 86.4    |
| 二次医療圏     | 緊急往診加算等 | 在宅患者訪問診療料等_2 | 訪問看護指示料_2   | 介護施設SCR      | サ高住SCR           | ショートステイSCR          | 訪問看護SCR         | 通所サービスSCR         | 訪問介護SCR |
| 0101南渡島   | 43.1    | 75.1         | 47.5        | 99.4         | 72.5             | 104.0               | 54.7            | 78.7              | 87.1    |
| 0103北渡島檜山 | 0.0     | 57.6         | 9.0         | 173.2        | 55.3             | 95.3                | 26.6            | 23.2              | 30.6    |
| 0104札幌    | 54.8    | 115.5        | 110.0       | 76.2         | 163.4            | 48.6                | 115.6           | 67.3              | 93.6    |

全国に比較して療養病棟入院、有床診療所の入院が多い。訪問診療は全国よりも提供量が少ないが、訪問看護指示は多い。また、外来機能も現状では全国より高いレベルにある。



# 札幌医療圏の地区診断

- 人口は2030年まで増加した後減少。今後、高齢者の進行に伴い介護需要が2045以降も増加する。施設介護を必要とする状態像の者が大幅に増加する。
- 療養病棟入院、訪問診療、訪問看護（介護保険）、サ高住は全国より多い。
- 一般病棟への入院は全国なみ。急性期医療利用のボリュームゾーンである50歳代から前期高齢者が今後も増加するため、一般病床のニーズも維持される。他方で後期後期高齢者の絶対数が増加するため慢性期（慢性期への入院＋在宅＋施設介護）のニーズも急増する。
- 全国より往診は少ないが、訪問診療は多い。
- **施設介護、通所介護、ショートステイの提供量は少ない。訪問介護は全国並み。**
- **現在は療養病床と訪問診療＋サ高住を主体として慢性期の対応が行われている。**
- **介護保険財政の制限を考慮すると、地域全体として訪問診療を増やすことが必要となる。そのためには訪問介護の提供量を増やすことが重要になる。**
- 有床診療所の有床部分の機能の維持が重要となる？（サ高住、看多能、介護医療院への転換も含む）
- **介護施設の医療を日常的に支援する病院の役割が重要になるのではないか？**
- **在宅医療を支える病院（在支病）の役割が重要ではないか？**

# 慢性期への対応

$$\text{慢性期} = \overset{\textcircled{1}}{\text{入院}} + \overset{\textcircled{2}}{\text{施設介護}} + \text{在宅}$$

①の地域は2040年以降も外来需要及び介護需要が増加する。急性期から慢性期、介護のニーズ増に応えるための構想が必要。現在であれば施設介護を必要とする状態像の要介護高齢者の在宅ケアが増加するため、**訪問診療を行う医療施設（主に診療所）の確保とそれを支える病院（Type B）病院のネットワーク化が課題**となる。また、**増大する高齢者救急に対応するための地域版RSSが必要**となる。急性期病院においては、**高齢患者への総合的対応を行うための、病院総合医、特定看護師、ソーシャルワーカーの役割が重要**となる。加えて、ベッドサイドでのリハサービス量を増やすためのセラピストの配置が重要となる。

- 令和6年度介護報酬改定における、①高齢者施設等における医療ニーズへの対応強化、②協力医療機関との連携強化にかかる主な見直し内容

## 高齢者施設等

【特養・老健・介護医療院・特定施設・認知症グループホーム】



### ① 高齢者施設等における医療ニーズへの対応強化

#### ■ 医療提供等にかかる評価の見直しを実施

##### <主な見直し>

##### ・ 配置医師緊急時対応加算の見直し

【(地域密着型)介護老人福祉施設】  
日中の配置医の駆けつけ対応を評価

##### ・ 所定疾患施設療養費の見直し

【介護老人保健施設】  
慢性心不全が増悪した場合を追加

##### ・ 入居継続支援加算の見直し

【(地域密着型)特定施設入居者生活介護】  
評価の対象となる医療的ケアに認知症対応型共同生活介護

- この制度が効果的に機能するためには函館のようなICTを活用した連携体制があることが必要。
- またその連携は顔の見える関係を前提に作られていることが不可欠。

### ② 高齢者施設等と医療機関の連携強化

#### ■ 実効性のある連携の構築に向けた運営基準・評価の見直し等を実施

##### (1) 平時からの連携

- ・ 利用者の病状急変時等における対応の年1回以上の確認の義務化（運営基準）
- ・ 定期的な会議の実施に係る評価の新設

##### (2) 急変時の電話相談・診療の求め

##### (3) 相談対応・医療提供

- ・ 相談対応を行う体制、診療を行う体制を常時確保する協力医療機関を定めることの義務化※<sup>1</sup>（運営基準）

##### (4) 入院調整

- ・ 入院を要する場合に原則受け入れる体制を確保した協力病院を定めることの義務化※<sup>2</sup>（運営基準）
- ・ 入院時の生活支援上の留意点等の情報提供に係る評価の新設

##### (5) 早期退院

- ・ 退院が可能となった場合の速やかな受入れの努力義務化（運営基準）

### 在宅医療を支援する地域の医療機関等



- ・ 在宅療養支援診療所
- ・ 在宅療養支援病院
- ・ 在宅療養後方支援病院
- ・ 地域包括ケア病棟を持つ病院

等を想定



はこだて医療・介護連携サマリー

医療情報・介護情報を共有する  
第一の目的はケアの質の向上、  
そして業務の効率化。  
函館ではID-Linkを基盤として  
このような仕組みが動いている。

この仕組みを一般化すべきではな  
いかと演者は考えている。

出典：函館市医療・介護連携支援センター・はこだて  
医療・介護連携サマリー：  
<https://www.medika.or.jp/>

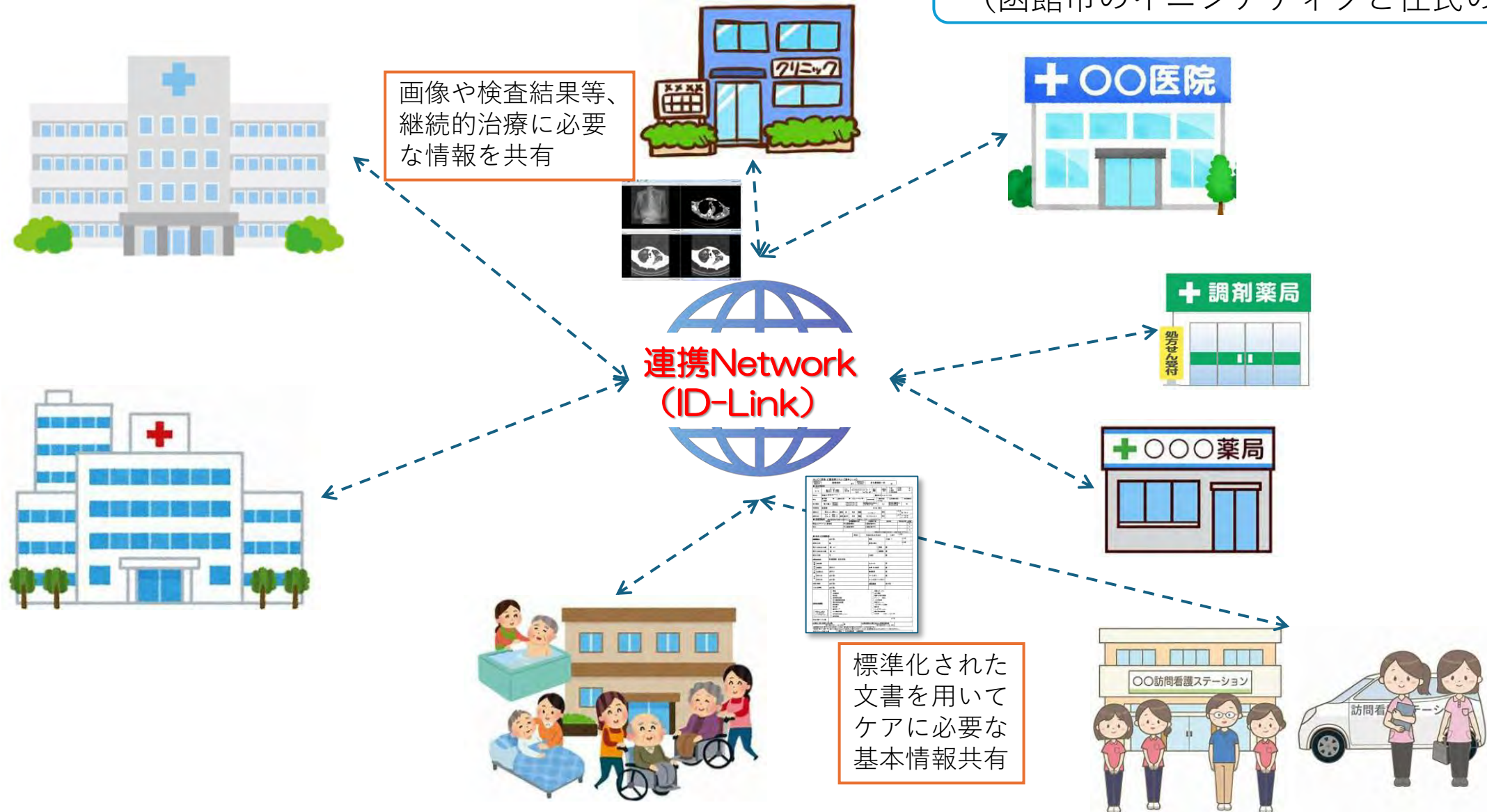
|                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| はこだて医療・介護連携サマリー【基本ツール】                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 情報提供先<br>施設名称                                   |  | 御中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 情報提供先<br>担当省名                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  | 様                                                                                                 |  |
| ● 基本情報等                                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| (フリガナ)                                          |  | 氏 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 生 年 月 日<br>性 別 等                                                                                                                               |  | 生 活 保 護                                                                                                                                                                       |  | 障 害 等 認 定                                                                              |  | 身 障 ( 級 )<br>精 神 ( 級 )<br>特定疾患 ( 級 )                                                              |  |
| 現住所                                             |  | 電話番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 居住                                              |  | <input type="checkbox"/> 戸建 ( 階 )<br><input type="checkbox"/> 施設                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | <input type="checkbox"/> 集合住宅 ( 階 ) ※エレベータ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無                                               |  | <input type="checkbox"/> 健康保険<br><input type="checkbox"/> その他 ( )                                                                                                             |  | <input type="checkbox"/> 国民健康保険<br><input type="checkbox"/> 後期高齢者                      |  |                                                                                                   |  |
| 要介護度                                            |  | 認定有効期間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | ～ 年 月 日                                                                                                                                        |  | 障害高齢者日常生活自立度 (寝たきり度)                                                                                                                                                          |  | 認知症高齢者日常生活自立度                                                                          |  |                                                                                                   |  |
| 同居家族                                            |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 配偶者 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 子の配偶者 <input type="checkbox"/> 兄弟姉妹 <input type="checkbox"/> その他 ( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 連絡先①                                            |  | 続柄                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居                                                                                        |  | 電話                                                                                                                                                                            |  | 関係                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> 主介護者 <input type="checkbox"/> キーパーソン<br><input type="checkbox"/> その他 ( ) |  |
| 連絡先②                                            |  | 続柄                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | <input type="checkbox"/> 同居 <input type="checkbox"/> 別居                                                                                        |  | 電話                                                                                                                                                                            |  | 関係                                                                                     |  | <input type="checkbox"/> 主介護者 <input type="checkbox"/> キーパーソン<br><input type="checkbox"/> その他 ( ) |  |
| ● 医療情報等 *歯科医師等が摂食や口腔ケアに介入されている場合は、応用ツール④を作成下さい。 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 主病名                                             |  | 医療機関等名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 診療科名等                                                                                                                                          |  | 担当医                                                                                                                                                                           |  | 受診状況等                                                                                  |  | ※継続                                                                                               |  |
|                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  | <input type="checkbox"/>                                                                          |  |
|                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  | <input type="checkbox"/>                                                                          |  |
|                                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  | <input type="checkbox"/>                                                                          |  |
| *特記の付く場合は応用ツール④を作成して下さい。                        |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| ● 身体・生活機能等                                      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
|                                                 |  | 評価日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 令和 年 月 日                                                                                                                                       |  | 入院時 <input type="checkbox"/> 入院中 <input type="checkbox"/> 退院時 <input type="checkbox"/>                                                                                        |  | 地域生活期 <input type="checkbox"/> その他 ( )                                                 |  |                                                                                                   |  |
| ※起立機能                                           |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 移動                                                                                                                                             |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 歩行器 <input type="checkbox"/> 車いす <input type="checkbox"/> 介助 <input type="checkbox"/> その他 ( ) |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 麻痺の状況                                           |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 軽度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 麻痺の部位                                                                                                                                          |  | 左上肢 <input type="checkbox"/> 右上肢 <input type="checkbox"/> 左下肢 <input type="checkbox"/> 右下肢 <input type="checkbox"/> その他 ( )                                                   |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 視力【日常生活に支障】                                     |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有⇒ ( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | ・眼鏡                                                                                                                                            |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有                                                                                                                         |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 聴力【日常生活に支障】                                     |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有⇒ ( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  | ・補聴器                                                                                                                                           |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有                                                                                                                         |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 意思の伝達                                           |  | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 時々可 <input type="checkbox"/> ほとんど不可 <input type="checkbox"/> 不可                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 失語症                                                                                                                                            |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 不明                                                                                             |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| ※認知症症状                                          |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 記憶障害 <input type="checkbox"/> 幻覚・妄想 <input type="checkbox"/> 暴言・暴力 <input type="checkbox"/> 昼夜逆転 <input type="checkbox"/> 不潔行為 <input type="checkbox"/> 介護への抵抗 <input type="checkbox"/> 徘徊 <input type="checkbox"/> 抑うつ・不安 <input type="checkbox"/> その他 ( )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 食 事 摂 取                                         |  | ※食慾量                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 刻み <input type="checkbox"/> ソフト <input type="checkbox"/> ミキサー <input type="checkbox"/> 流動 |  | 水分トロミ                                                                                                                                                                         |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有                                  |  |                                                                                                   |  |
|                                                 |  | ※食機能                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                            |  | 食事・水分制限                                                                                                                                                                       |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有                                  |  |                                                                                                   |  |
| 口 腔                                             |  | ※口腔ケア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                            |  | 嚥食使用                                                                                                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 要アセスメント |  |                                                                                                   |  |
| 排 便 支 援                                         |  | 排便介助                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                            |  | トイレ使用                                                                                                                                                                         |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 夜間 <input type="checkbox"/> 常時     |  |                                                                                                   |  |
|                                                 |  | 排便介助                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                            |  | オムツ使用 (パッド含む)                                                                                                                                                                 |  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 夜間 <input type="checkbox"/> 常時     |  |                                                                                                   |  |
| 衣服の着脱                                           |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | ※服薬管理                                                                                                                                          |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                                                           |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| 入浴 (保清等)                                        |  | <input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> 見守り <input type="checkbox"/> 一部介助 <input type="checkbox"/> 全介助                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |
| ※特別な医療歴                                         |  | <div><div><input type="checkbox"/> 褥瘡 (応用ツール② 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 皮膚疾患 (応用ツール③ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 認知症 (応用ツール③ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 食事摂取困難 (応用ツール④ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 自己誤嚥・誤飲 (応用ツール⑤ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 透析液供給装置</div><div><input type="checkbox"/> 酸素療法 (応用ツール⑥ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 吸引器</div><div><input type="checkbox"/> 輸液ポンプ</div><div><input type="checkbox"/> 中心静脈栄養 (応用ツール⑦ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 在宅自己注射 (インスリン) (応用ツール⑧ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 経管栄養 (応用ツール⑨ 作成)</div></div> <div><div><input type="checkbox"/> 留置カテーテル (応用ツール⑩ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 自己導尿 (応用ツール⑪ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 胃瘻・尿管皮膚瘻 (応用ツール⑫ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> ドレーン (部位: )</div><div><input type="checkbox"/> 人工呼吸器 (応用ツール⑬ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 気管カニューレ (応用ツール⑭ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 人工肛門・人工膀胱 (応用ツール⑮ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 感染症 (応用ツール⑯ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> リハビリテーション (リハビリテーションサマリー 作成)</div><div><input type="checkbox"/> 痛み管理 (応用ツール⑰ 作成)</div><div><input type="checkbox"/> その他 (応用ツール⑱ 作成)</div></div> |  |                                                                                                                                                |  |                                                                                                                                                                               |  |                                                                                        |  |                                                                                                   |  |

※の付く項目は右記の応用ツールを作成下さい。

|                                                                                                                       |  |     |  |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|--|----------|--|
| はこだて医療・介護連携サマリー                                                                                                       |  | 記載日 |  | 令和 年 月 日 |  |
| 応用ツール④ 食事摂取困難管理                                                                                                       |  |     |  |          |  |
| 1.氏 名 生年月日                                                                                                            |  |     |  |          |  |
| 2. 食事摂取に対しての問題 (該当するものに☑)                                                                                             |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> ① ロの中に関する問題                                                                                  |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯が合わない <input type="checkbox"/> むし歯 <input type="checkbox"/> 口内炎等により痛いところがある               |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 歯が無いのに入れ歯を使っていない <input type="checkbox"/> 口臭がある                                              |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 口が渴いた感じ、ねばねばした感じがする                                                                          |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> ② 食事摂取に関する問題                                                                                 |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 最近3ヶ月間に、食事が減った                                                                               |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 最近3ヶ月間に、食事にかかる時間が長くなった                                                                       |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 最近3ヶ月間に、食形態に変化があった                                                                           |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 最近3ヶ月間に、3キロ以上体重の減少があった                                                                       |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 最近1年間に肺炎にかかった                                                                                |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> ③ 食事中、気になる事                                                                                  |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 食べようとしな                                                                                      |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 食べこぼしや、うまく嚥めないことがある                                                                          |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 飲み込んだ後に食べ物口に残っている                                                                            |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 食事中によくむせる                                                                                    |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 飲み込んだものが逆流することがある                                                                            |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 不明                                                                                           |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> ④ 食事を摂取しない場合の問題                                                                              |  |     |  |          |  |
| * 疾患との関連性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無                                                       |  |     |  |          |  |
| 有の場合の要因 ( )                                                                                                           |  |     |  |          |  |
| * 内服薬の内容との関連性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無                                                   |  |     |  |          |  |
| 有の場合の要因 ( )                                                                                                           |  |     |  |          |  |
| * 拒食の意思表示 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無                                                       |  |     |  |          |  |
| 3. 現在の食事摂取カロリー及び量                                                                                                     |  |     |  |          |  |
| * 現在の食事提供カロリー ( ) kcal提供中                                                                                             |  |     |  |          |  |
| * 現在の食形態                                                                                                              |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> 刻み食 <input type="checkbox"/> 軟食 <input type="checkbox"/> トロミ食 <input type="checkbox"/> ミキサー食 |  |     |  |          |  |
| <input type="checkbox"/> その他 ( )                                                                                      |  |     |  |          |  |
| * 主食                                                                                                                  |  |     |  |          |  |
| * 副食                                                                                                                  |  |     |  |          |  |
| 4. その他                                                                                                                |  |     |  |          |  |
| 作成者 所属 記入者                                                                                                            |  |     |  |          |  |
| ツール管理者 所属 氏名                                                                                                          |  |     |  |          |  |

# 道南Medlka (ID-Link活用した連携システム)の概要

情報共有に関する地域としての取り決め  
(函館市のイニシアティブと住民の理解)

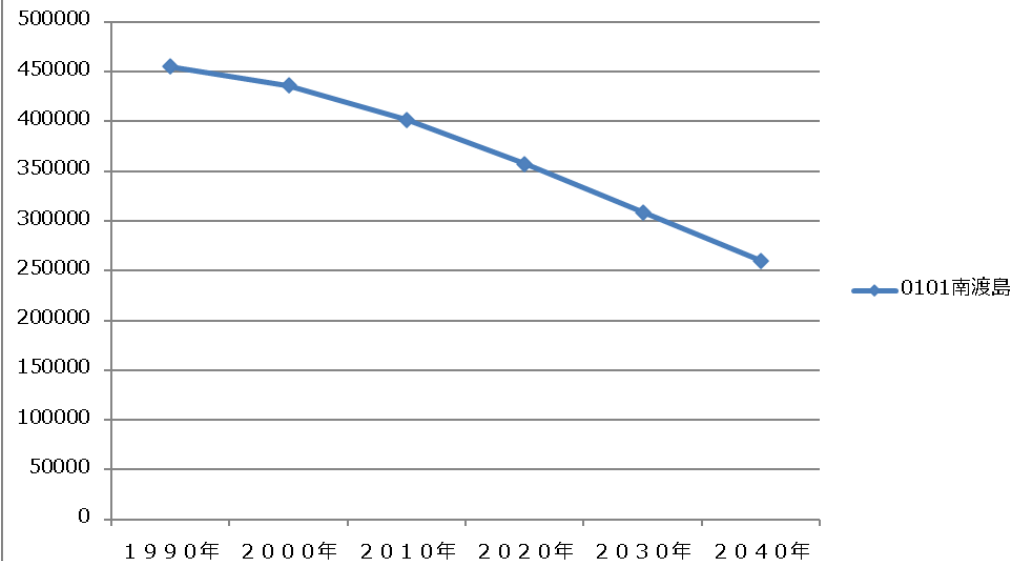


# 人口推計の結果（南渡島医療圏）

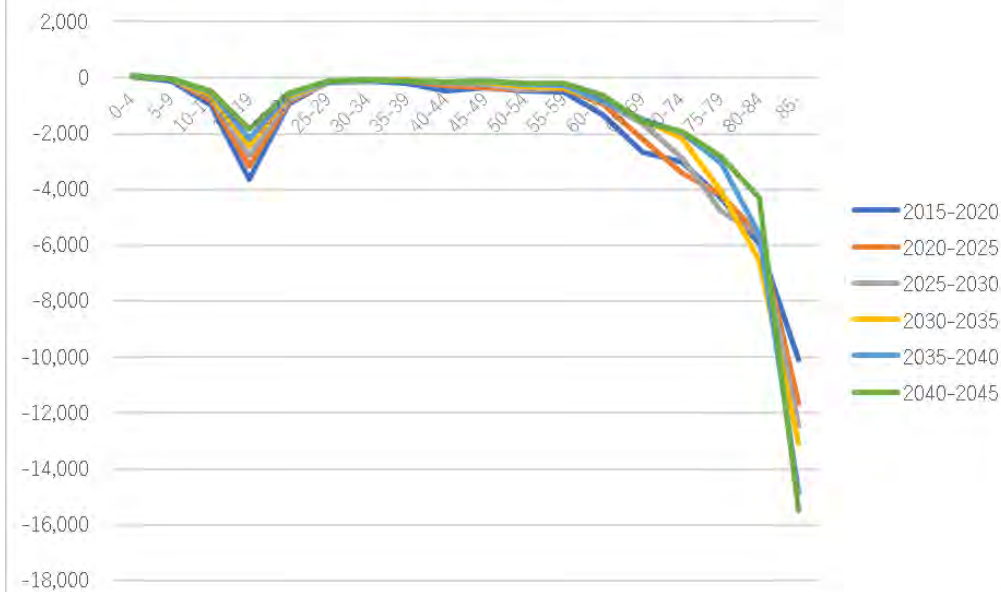
外来診療ニーズ

介護サービスニーズ

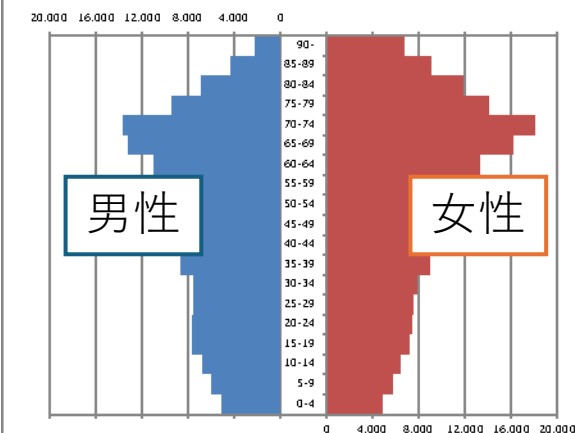
## 0101南渡島



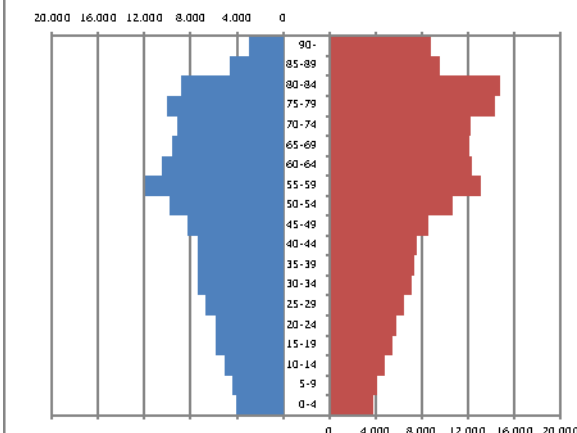
## 01北海道 0101南渡島 年齢階級別人口変化



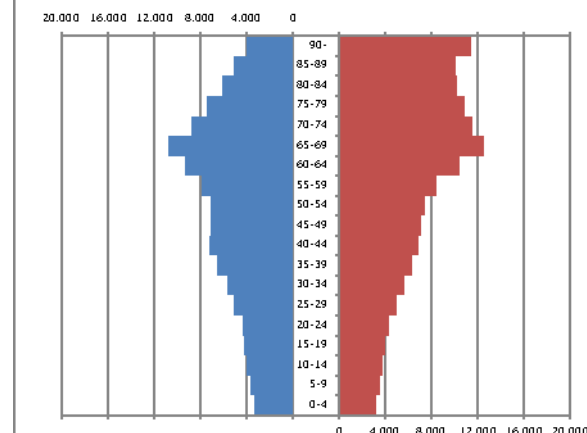
## 2020年



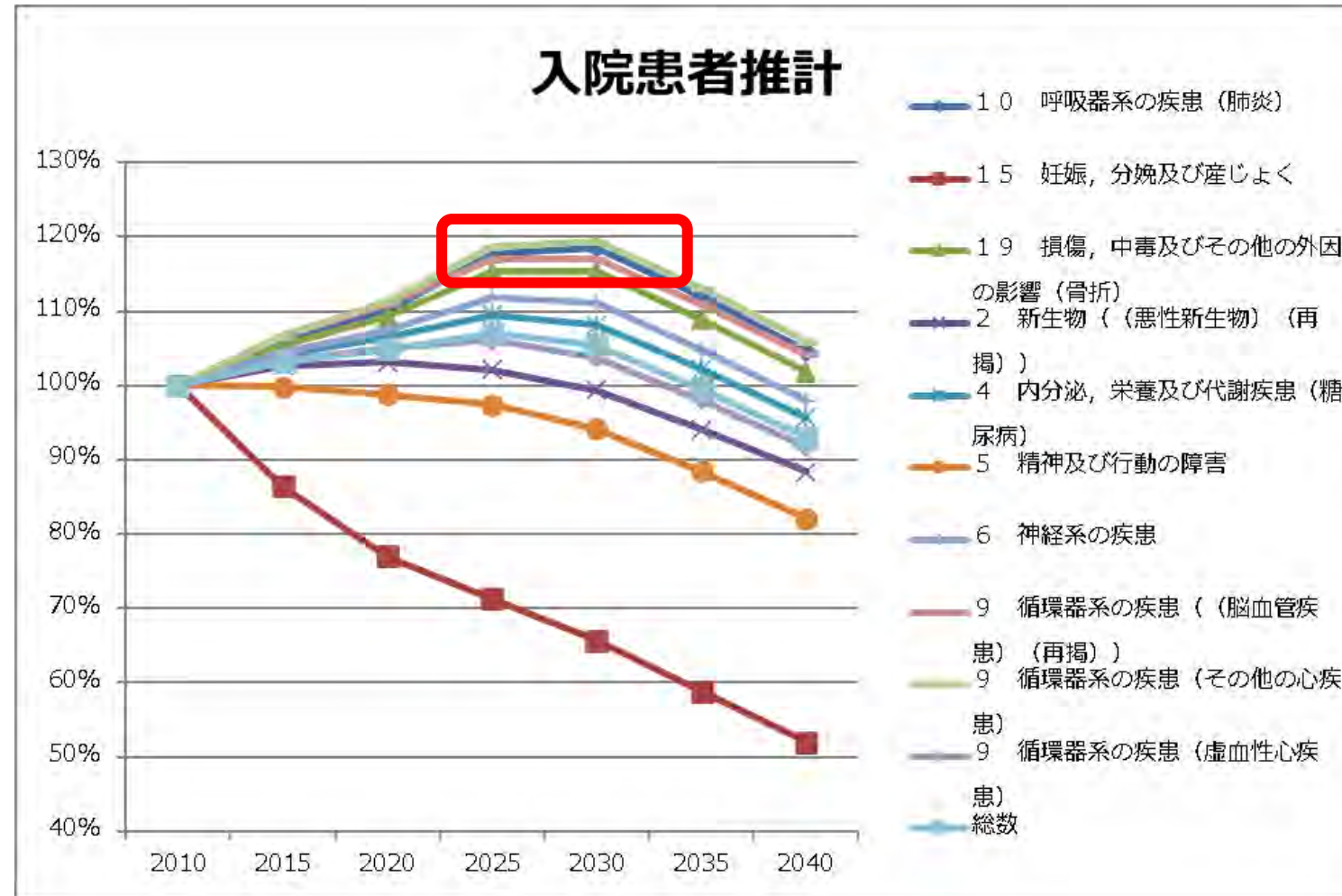
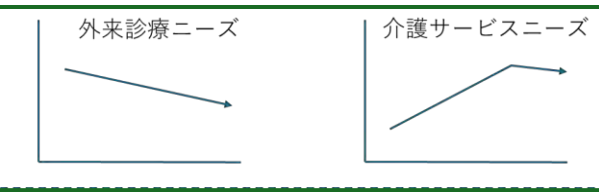
## 2030年



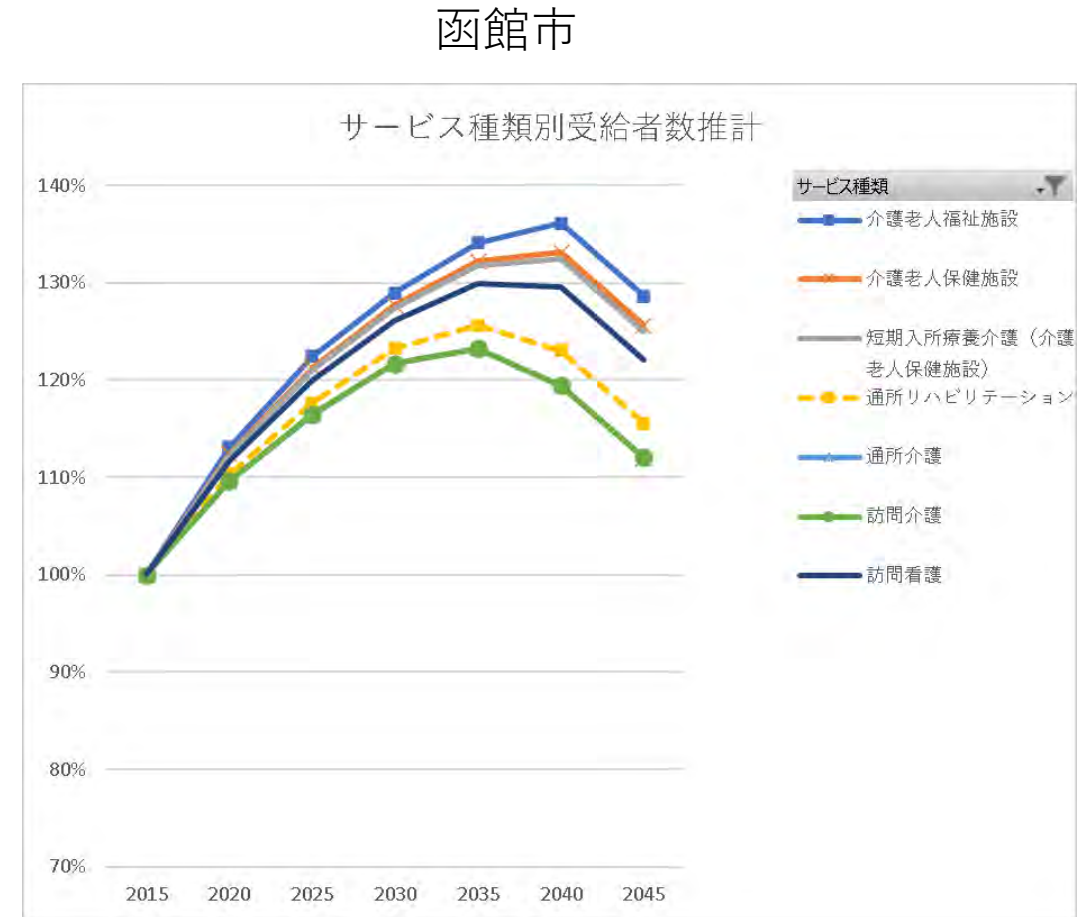
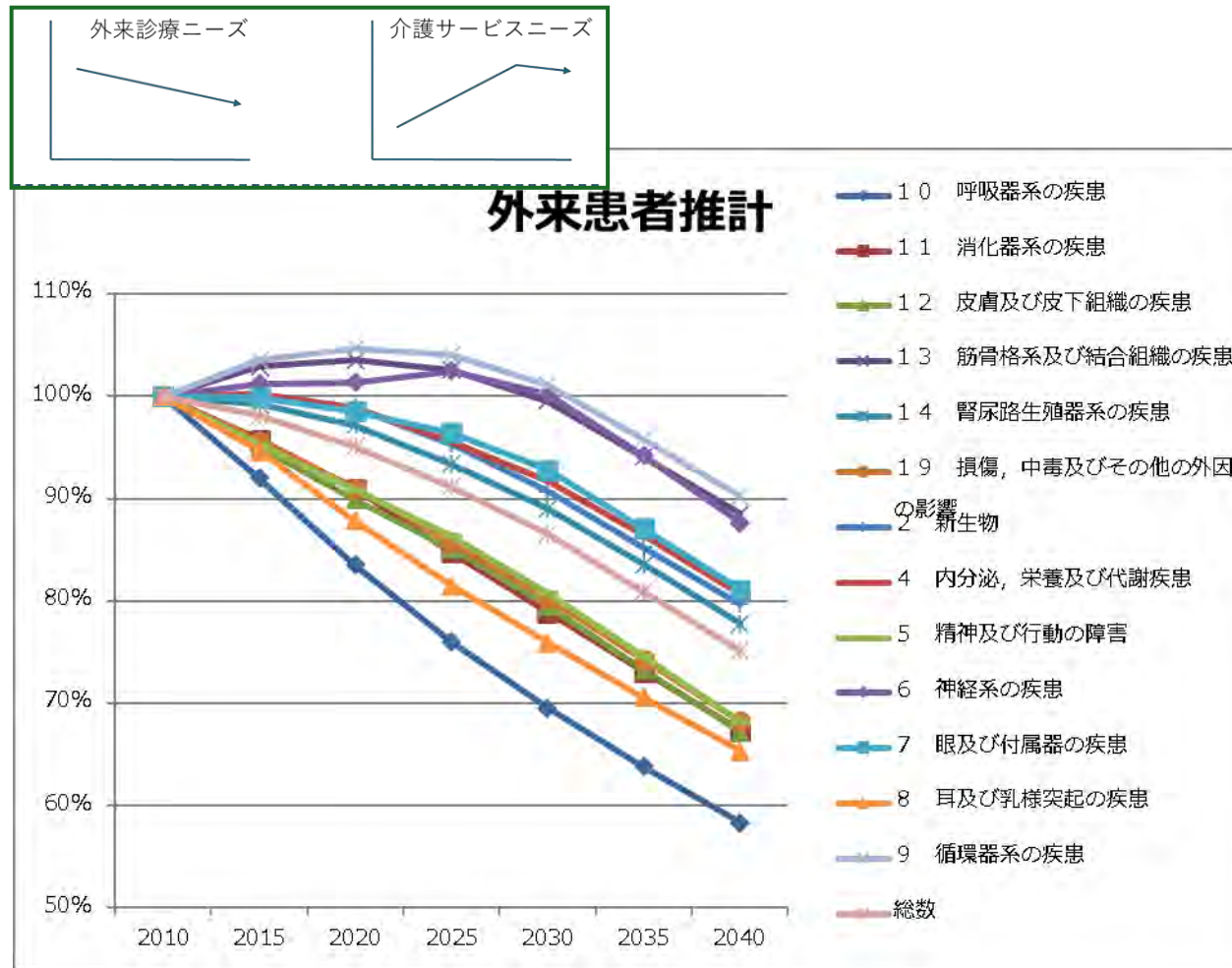
## 2040年



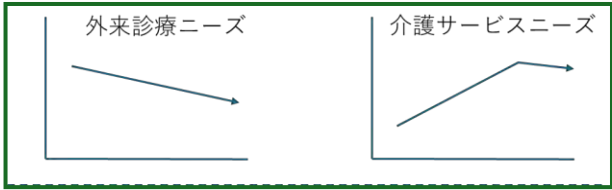
# 傷病別患者数の推移（南渡島医療圏）



# 外来及び要介護高齢者の状況（南渡島医療圏）



外来需要はすでに減少傾向となっているが、介護ニーズは2040年まで増加し、その後減少する。施設介護の提供量をこのレベルまで増加させることは難しいため、在宅ケアの提供量を増やすことが課題となる。診療所の外来機能が縮小することを踏まえて、効率的に在宅医療を提供する体制づくりが必要となる。



# 3地域の医療SCR

| 二次医療圏     | 初再診料_2  | 一般病棟入院基本料等_1 | 療養病棟入院基本料_1 | 有床診療所入院基本料_1 | 有床診療所療養病床入院基本料_1 | 回復期リハビリテーション病棟入院料_1 | 地域包括ケア入院医療管理料_1 | 退院時リハビリテーション指導料_1 | 往診等_2   |
|-----------|---------|--------------|-------------|--------------|------------------|---------------------|-----------------|-------------------|---------|
| 0101南渡島   | 96.0    | 141.0        | 80.5        | 114.6        | 0.0              | 99.6                | 123.1           | 111.8             | 62.2    |
| 0103北渡島檜山 | 43.7    | 117.5        | 290.0       | 0.0          | 0.0              | 0.0                 | 0.0             | 60.1              | 12.3    |
| 0104札幌    | 98.2    | 131.8        | 174.6       | 149.1        | 54.8             | 107.7               | 80.1            | 175.2             | 86.4    |
|           |         |              |             |              |                  |                     |                 |                   |         |
| 二次医療圏     | 緊急往診加算等 | 在宅患者訪問診療料等_2 | 訪問看護指示料_2   | 介護施設SCR      | サ高住SCR           | ショートステイSCR          | 訪問看護SCR         | 通所サービスSCR         | 訪問介護SCR |
| 0101南渡島   | 43.1    | 75.1         | 47.5        | 99.4         | 72.5             | 104.0               | 54.7            | 78.7              | 87.1    |
| 0103北渡島檜山 | 0.0     | 57.6         | 9.0         | 173.2        | 55.3             | 95.3                | 26.6            | 23.2              | 30.6    |
| 0104札幌    | 54.8    | 115.5        | 110.0       | 76.2         | 163.4            | 48.6                | 115.6           | 67.3              | 93.6    |

全国に比較して療養病棟入院、有床診療所の入院が多い。訪問診療は全国よりも提供量が少ないが、訪問看護指示は多い。また、外来機能も現状では全国より高いレベルにある。

外来診療ニーズ



介護サービスニーズ



# 南渡島医療圏の地区診断

- 人口は2015年以降減少。今後、高齢者の進行に伴い介護需要が2040まで増加し、その後徐々に減少する。施設介護を必要とする状態像の者が増加する。
- 療養病棟入院、訪問看護指示、往診、訪問診療は全国より少ない。
- 外来は全国並みで、一般病棟、回りハ病棟、地ケア病棟への入院は全国より多い。
- 施設介護、ショートステイは全国並み。
- サ高住、通所介護、訪問介護、訪問看護（介護保険）は全国より少ない。
- **施設介護とショートステイ、回復期の入院で慢性期が支えられている。**
- **外来機能が維持されていることを考慮すると、地域全体として訪問診療を増やすことが必要ではないか？そのためには訪問介護、訪問看護の提供量を増やすことが必要**
- **地域ニーズの変化に対応しながら有床診療所の有床部分の機能及び療養病床の維持を検討すべきではないか？（サ高住、看多能、介護医療院への転換も含む）**
- **介護施設の医療を日常的に支援する病院の役割が重要になるのではないか？**
- **在宅医療を支える病院（在支病）の役割が重要ではないか？**

# 慢性期への対応

$$\text{慢性期} = \overset{\textcircled{1}}{\text{入院}} + \overset{\textcircled{2}}{\text{施設介護}} + \text{在宅}$$

②の地域は2035年から2040年に介護需要のピークを迎え、以後低下傾向になる。すでに外来需要は「減少傾向にあり、入院医療も典型的な急性期のニーズが減少している。①と同様、施設介護を必要とする状態像の要介護高齢者の在宅ケアが増加するため、**訪問診療を行う医療施設（主に診療所）の確保とそれを支える病院（Type B）病院のネットワーク化が課題**となる。そのためにも、地域の一般病院でType Bの機能を担う病院を明確にする必要がある。病院総合医、特定看護師、ソーシャルワーカー、セラピストの役割の重要性については①と同じ。

在宅では  
D to P with N  
が広がる。

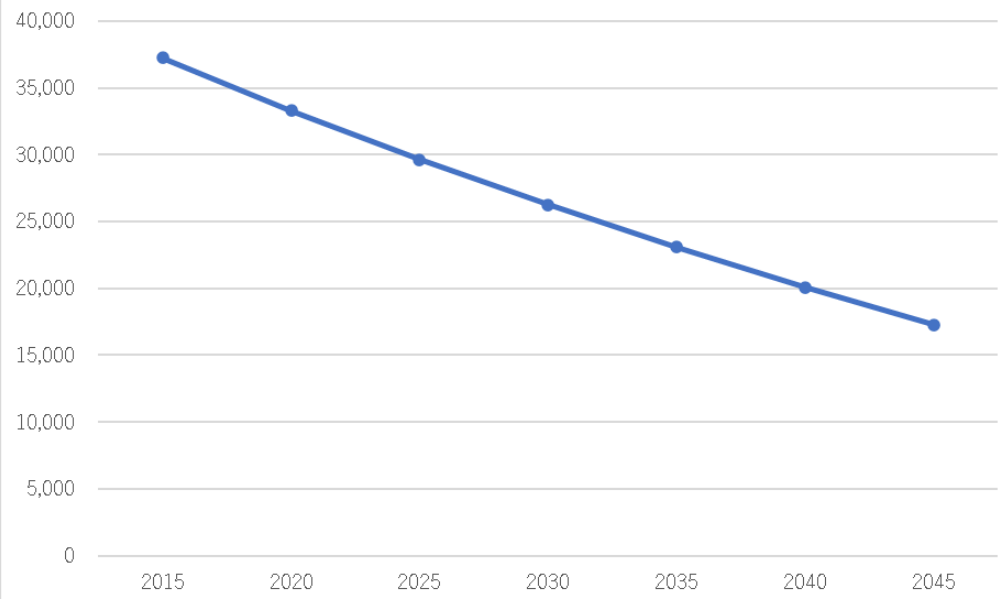
## 筆者が考える 在支病の理想形



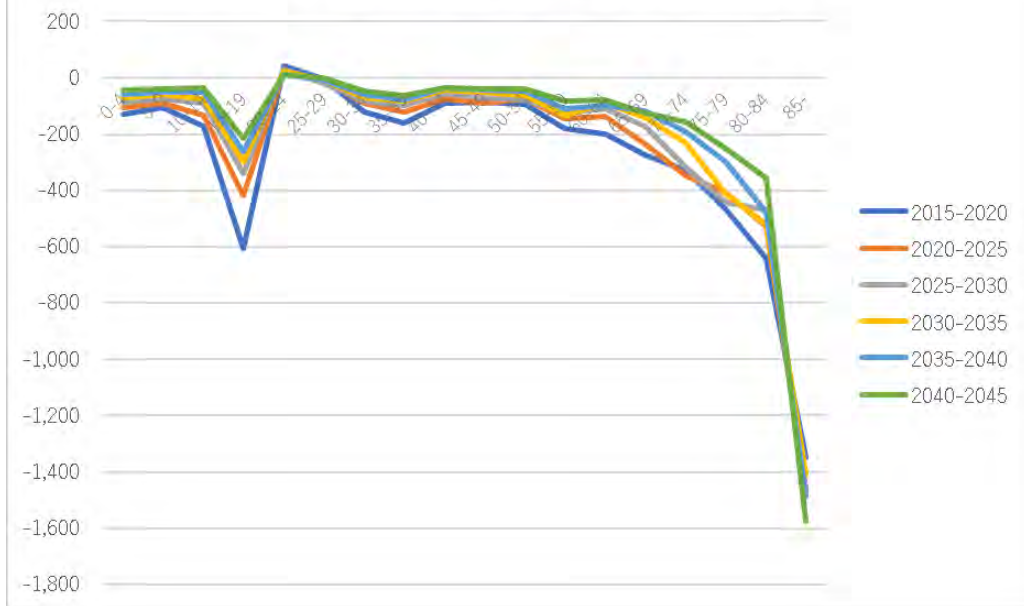


# 人口推計の結果（北渡島檜山医療圏）

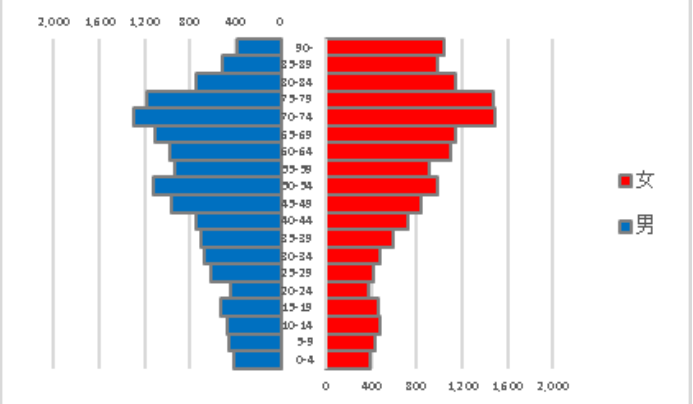
01北海道 0103北渡島檜山 総人口の推移



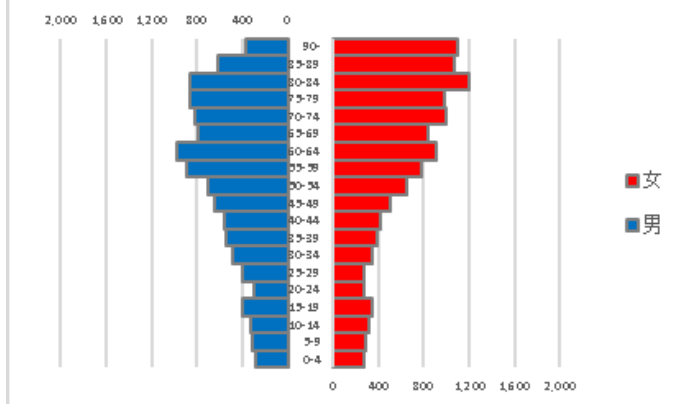
01北海道 0103北渡島檜山 年齢階級別人口変化



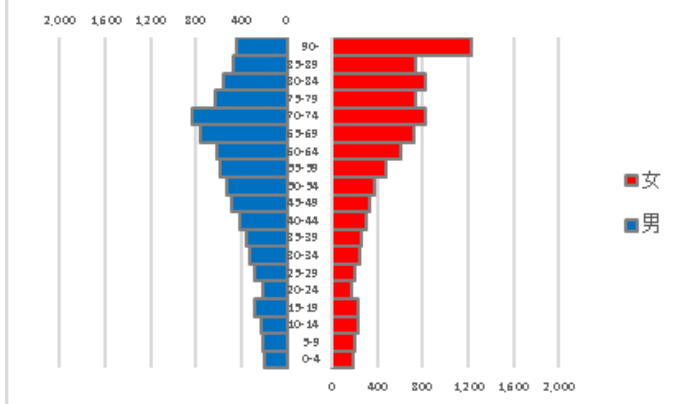
01北海道 0103北渡島檜山 2025年

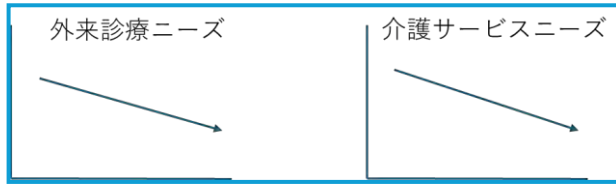


01北海道 0103北渡島檜山 2035年

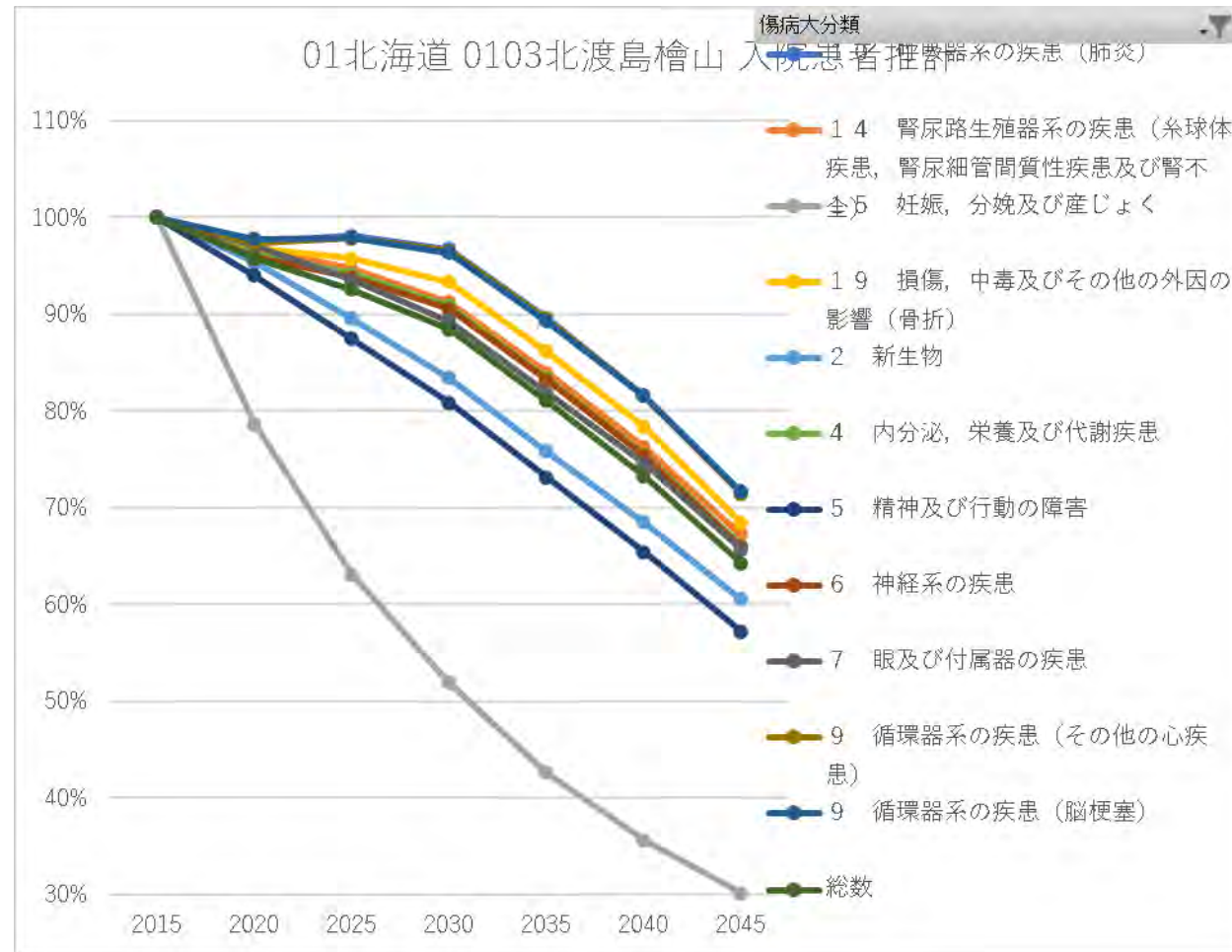


01北海道 0103北渡島檜山 2045年

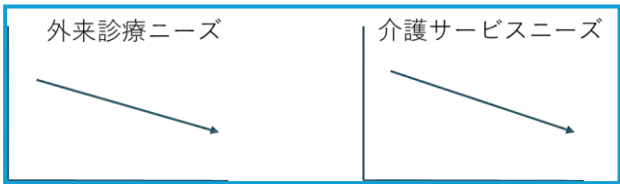




## 入院患者の状況（北渡島檜山医療圏）

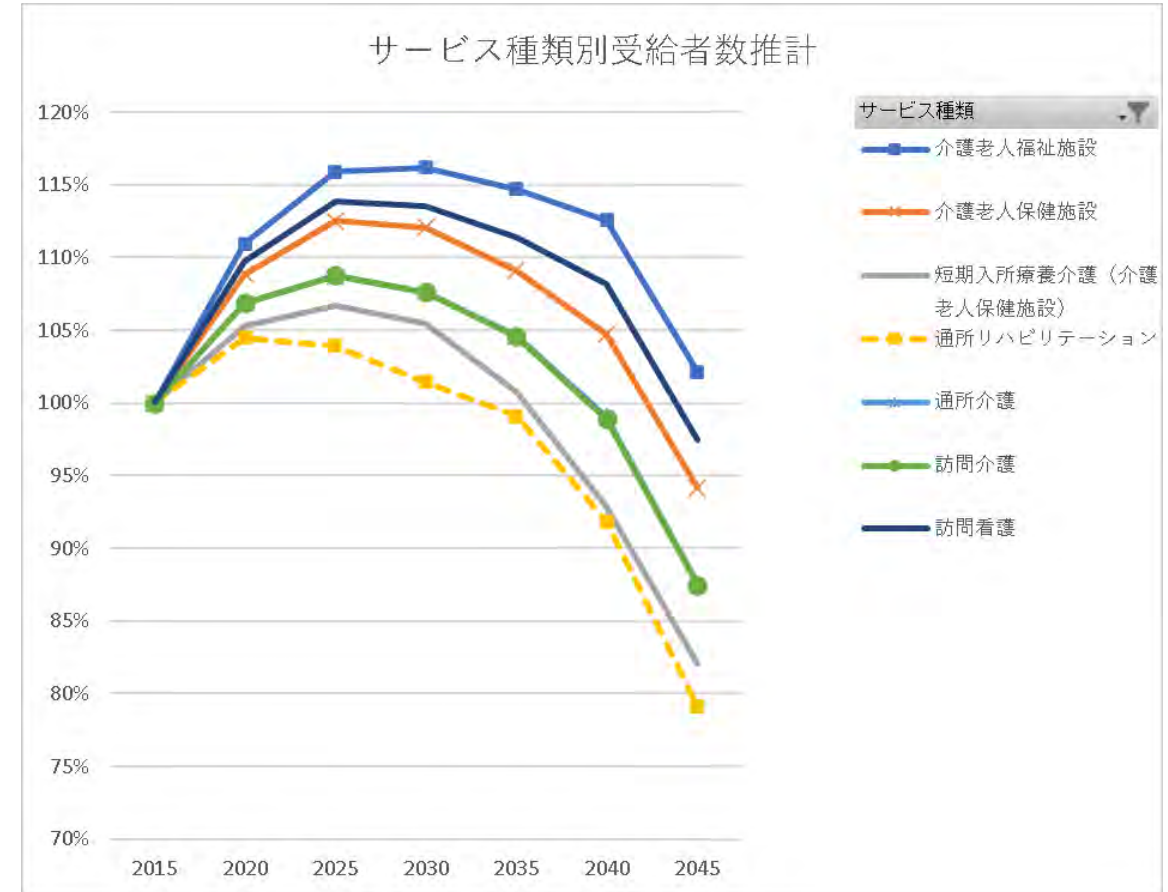
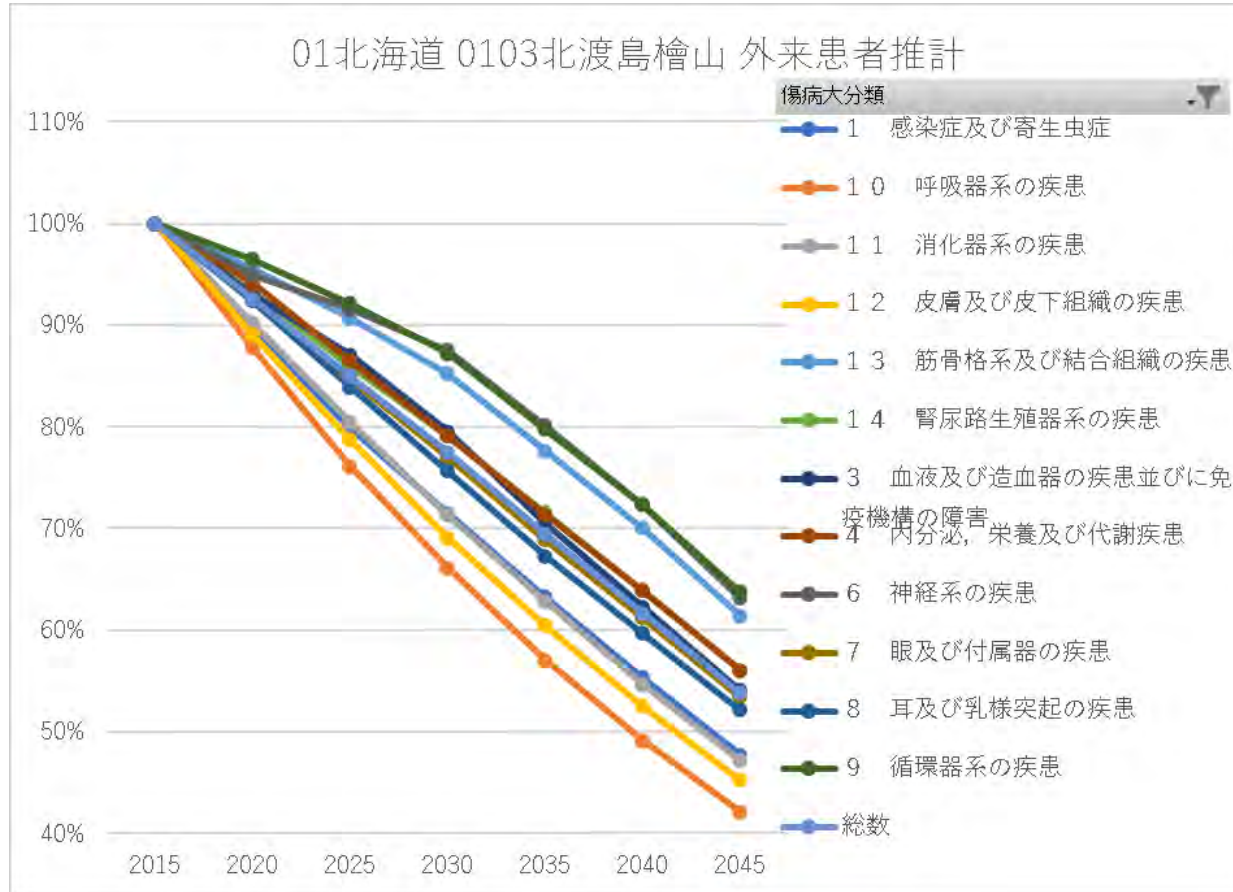


大幅な人口減により、急性期から慢性期まで含めて、入院需要はすでに減少傾向にある。

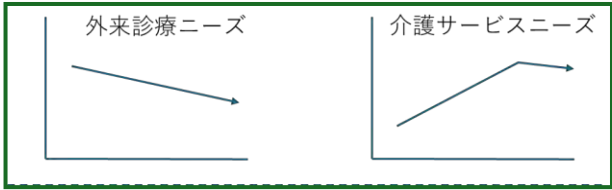


## 外来及び要介護高齢者の状況（北渡島檜山医療圏）

せたな町



外来需要はすでに大場に減少傾向となっているが、介護ニーズは2035年まで維持され、その後急速に減少する。



# 3地域の医療SCR

| 二次医療圏     | 初再診料_2  | 一般病棟入院基本料等_1 | 療養病棟入院基本料_1 | 有床診療所入院基本料_1 | 有床診療所療養病床入院基本料_1 | 回復期リハビリテーション病棟入院料_1 | 地域包括ケア入院医療管理料_1 | 退院時リハビリテーション指導料_1 | 往診等_2   |
|-----------|---------|--------------|-------------|--------------|------------------|---------------------|-----------------|-------------------|---------|
| 0101南渡島   | 96.0    | 141.0        | 80.5        | 114.6        | 0.0              | 99.6                | 123.1           | 111.8             | 62.2    |
| 0103北渡島檜山 | 43.7    | 117.5        | 290.0       | 0.0          | 0.0              | 0.0                 | 0.0             | 60.1              | 12.3    |
| 0104札幌    | 98.2    | 131.8        | 174.6       | 149.1        | 54.8             | 107.7               | 80.1            | 175.2             | 86.4    |
|           |         |              |             |              |                  |                     |                 |                   |         |
| 二次医療圏     | 緊急往診加算等 | 在宅患者訪問診療料等_2 | 訪問看護指示料_2   | 介護施設SCR      | サ高住SCR           | ショートステイSCR          | 訪問看護SCR         | 通所サービスSCR         | 訪問介護SCR |
| 0101南渡島   | 43.1    | 75.1         | 47.5        | 99.4         | 72.5             | 104.0               | 54.7            | 78.7              | 87.1    |
| 0103北渡島檜山 | 0.0     | 57.6         | 9.0         | 173.2        | 55.3             | 95.3                | 26.6            | 23.2              | 30.6    |
| 0104札幌    | 54.8    | 115.5        | 110.0       | 76.2         | 163.4            | 48.6                | 115.6           | 67.3              | 93.6    |

全国に比較して療養病棟入院、有床診療所の入院が多い。訪問診療は全国よりも提供量が少ないが、訪問看護指示は多い。また、外来機能も現状では全国より高いレベルにある。



# 北渡島檜山医療圏の地区診断

- 人口は2015年以降減少。今後、高齢者人口も減少する。2035年以降、介護需要が急速に減少する。
- 一般病棟入院、療養病棟入院は全国より多い。
- 外来、往診、訪問診療、訪問看護指示は全国より少ない。
- 施設介護は全国より多い。ショートステイは全国並み。
- サ高住、通所介護、訪問介護、訪問看護は全国より少ない。
- **療養病床と介護施設＋ショートステイで慢性期の対応を主に行っている。**
- **人口が減少していること、外来需要が低下傾向であること、現時点で訪問系の医療介護が十分提供できていないことを考慮すると、今後、訪問系のサービスを増やしていくことは難しいと考えられる。施設介護、療養病床の機能をニーズの動向に合わせて維持していくことが現実的ではないか？**
- **今後ニーズが減少する病棟の「居住」機能の維持も検討すべきではないか？**
- **介護施設の医療を日常的に支援する病院の役割が重要になるのではないか？**
- **医療MaaSやオンライン診療（D to P with N）などの活用が必要ではないか？**

# 慢性期への対応

$$\text{慢性期} = \overset{\textcircled{1}}{\text{入院}} + \overset{\textcircled{2}}{\text{施設介護}} + \text{在宅}$$

③

③の地域は、すでに入院・外来、介護のいずれのニーズも減少局面となっている。新規参入するサービス提供者は期待できず、また在宅ケアを増加させるための医人的資源の制限があるため、**現在、地域にある入院施設、介護施設を維持しながらニーズに添えていく必要**がある。効率的なサービス提供体制と人的資源確保のため、連携推進法人の設立などを急ぐ必要がある。オンラインを活用した医療MaaSなどの活用を検討する必要がある。**地域の医療職の年齢分布の分析を行い、10年後の医療提供体制の状況を把握しておくことが、議論のために重要**になる。



## 株主構成※2

ソフトバンク株式会社：37.3%  
 トヨタ自動車株式会社：37.0%  
 日野自動車株式会社：10.0%  
 本田技研工業株式会社：10.0%  
 いすゞ自動車株式会社：1.1%  
 スズキ株式会社：1.1%  
 株式会社SUBARU：1.1%  
 ダイハツ工業株式会社：1.1%  
 マツダ株式会社：1.1%

※ 現時点では患者様を乗車させた運行は想定しておりません。



ステップか車いすリフトで乗車

医師指示の元問診・診察

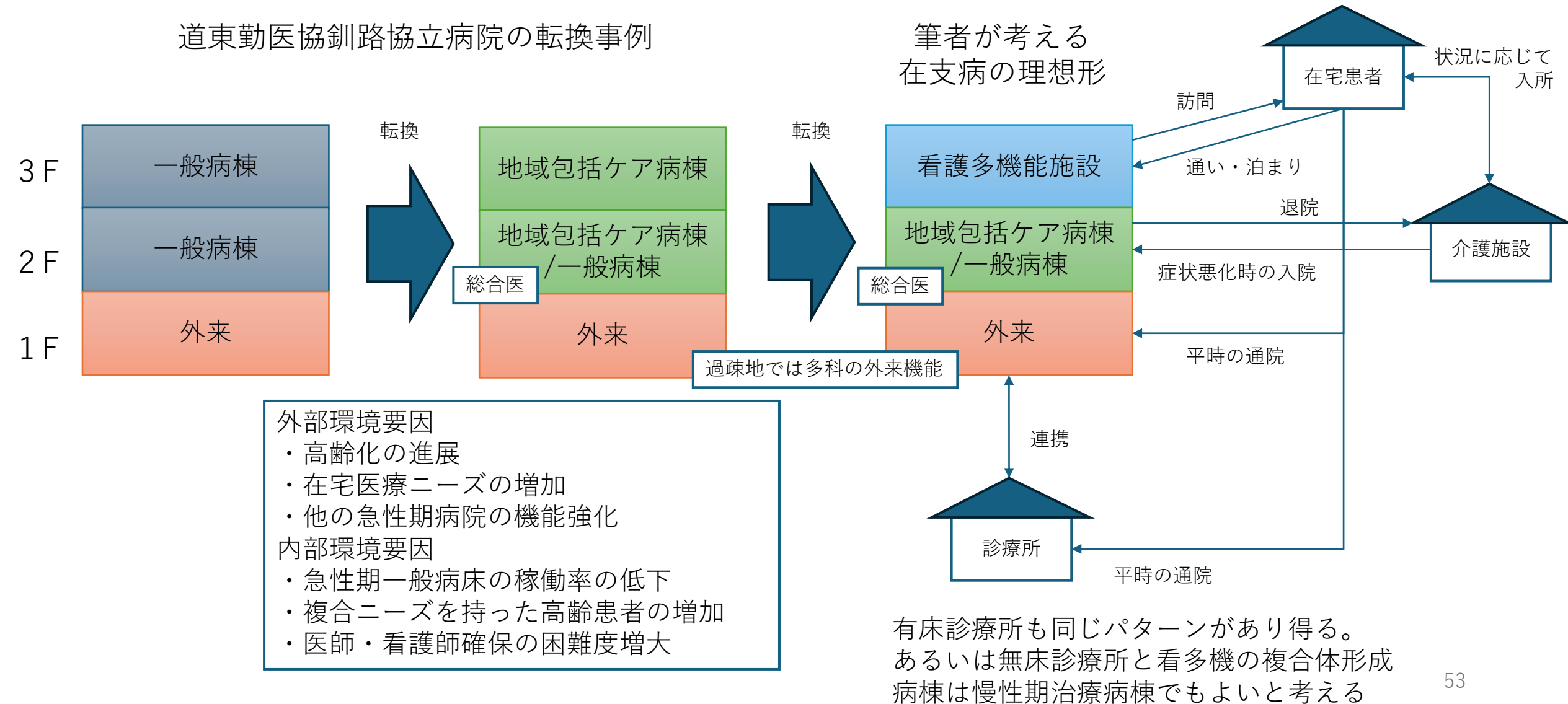
医師との円滑なコミュニケーション

# 既存施設の利用がカギになる

在宅では  
D to P with N  
が広がる。

道東勤医協釧路協立病院の転換事例

筆者が考える  
在支病の理想形



# 奈井江町立国民健康保険病院の試み

## 健康・福祉・医療

- ・ 障がい者福祉
- ・ 高齢者支援
- ・ 高齢者のイベント
- ・ 成人の方の健康
- ・ 予防接種

## 奈井江町立国民健康保険病院

- ・ 各種病院情報
- ・ 夜間・休日の当番医
- ・ サービス付高齢者向け住宅「あんしん」（奈井江町立国民健康保険病院内）

[トップページ](#) > [暮らしの情報](#) > [健康・福祉・医療](#) > [奈井江町立国民健康保険病院](#)

## 奈井江町立国民健康保険病院



施設概要

診療科目

入退院する時

病院の利用料

共同利用型病院の特色

訪問看護サービス



- ・ 平成28年度に病棟再編： 96床（一般46床・医療療養20床・介護療養30床）から50床（一般18床・医療療養32床・介護療養病床廃止）
- ・ 平成30年度： 医療療養型 50床（入院基本料2、うち開放型病床12床）
- ・ 平成28年： 2階部分のみを療養病床として残し、3階はサービス付高齢者住宅（16部屋）に転換

# 地域包括ケアの概念



地域包括ケアシステムの構築が  
前提となる。

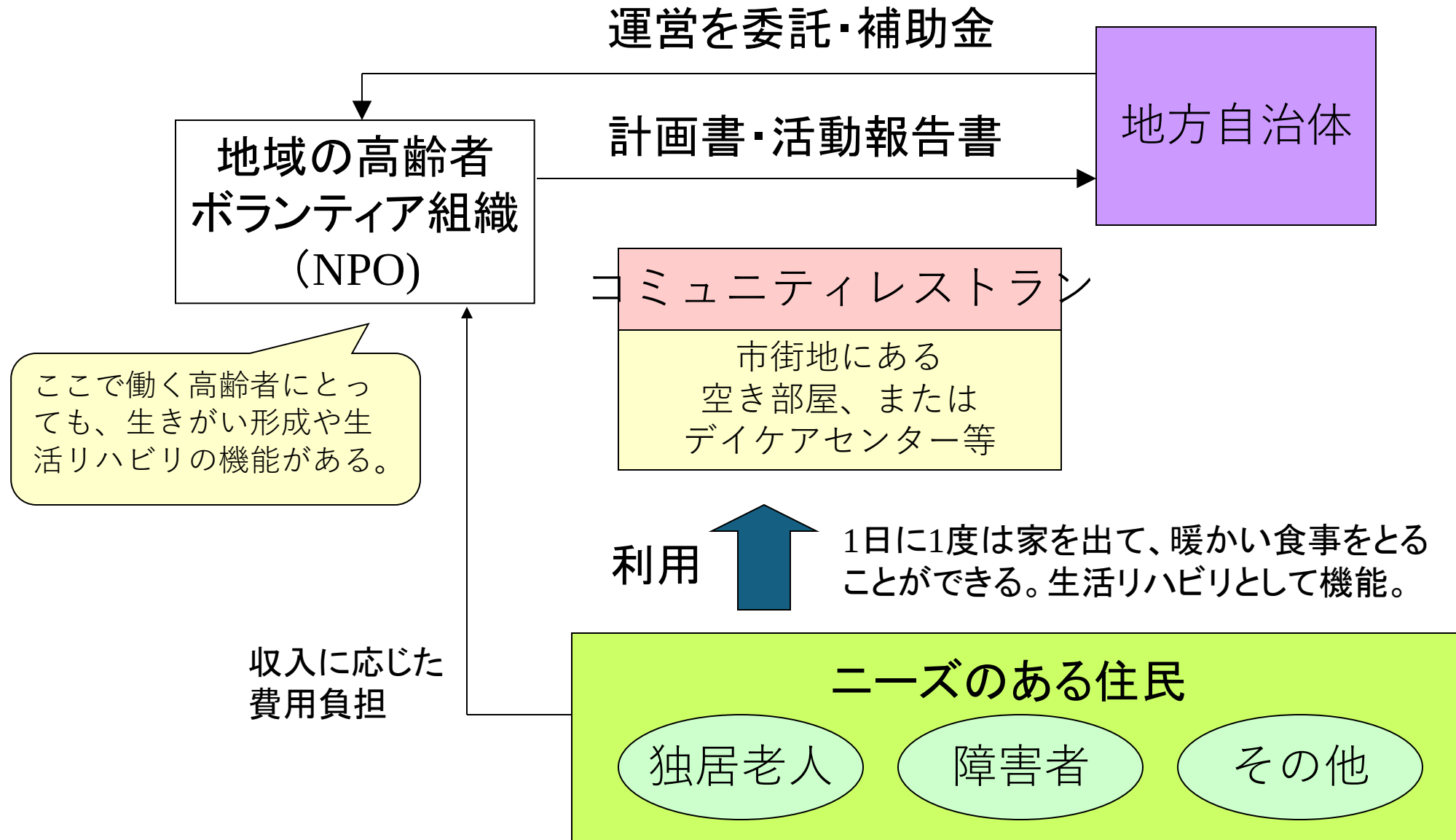
**医療介護制度改革は市町村の基本計画と  
連動しないと実効性がない**

# 生きることの基本

- 食べること
- 動くこと
- 休むこと
- 家族や他者と交流すること . . .

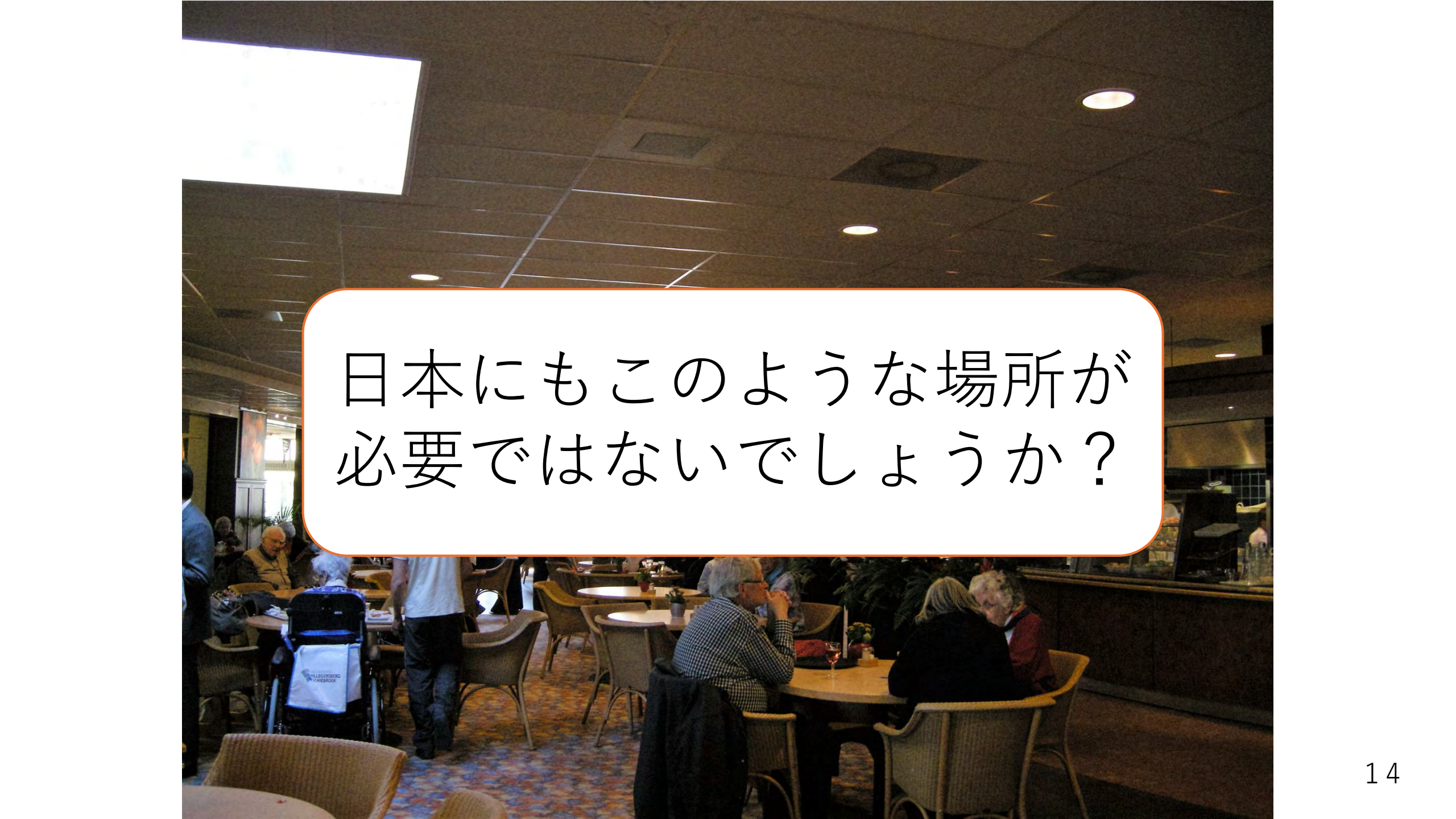
**こうした機会が地域から失われてきていないか？**

# オランダのコミュニティレストラン





パリの高齢者施設の例  
(Socialization: 社会化)



日本にもこのような場所が必要ではないでしょうか？

# 医療機関や介護施設が持つ「生活保障機能」を地域に開放できないか？



浅めし食堂までのアクセスマップ（JR浅虫温泉駅から徒歩約7分）



日本でも同様の取り組みは始まっている。  
このような仕組みは、元気な高齢者が働ける場所の提供にもなる

# フランス・レンヌ市の昼下がりのカフェ



# 高齢者が外出したいと思う町づくり (青森市しんまち商店街)



# 巣鴨のとげぬき地蔵前商店街の活況



# 霞ヶ関南病院の内部の様子



売店  
(クラックス)



ガレリアが生活リハビリの場にもなっている。



レストラン  
オールウェイズ



リハ室の出口がそのままガレリアに  
続いている



リハ室は広く、公園のような構造になっている。連続するマルチルームがあることで、施設感が薄められている



AINA Galleryで  
開かれている  
絵画展



# デンマークにおけるreablementという考え方

「出来ていないことを第三者が提供するのではなく、  
その人が自らできるようにしてあげる」という考え方



「生活すること」そのものが  
リハビリテーションになる

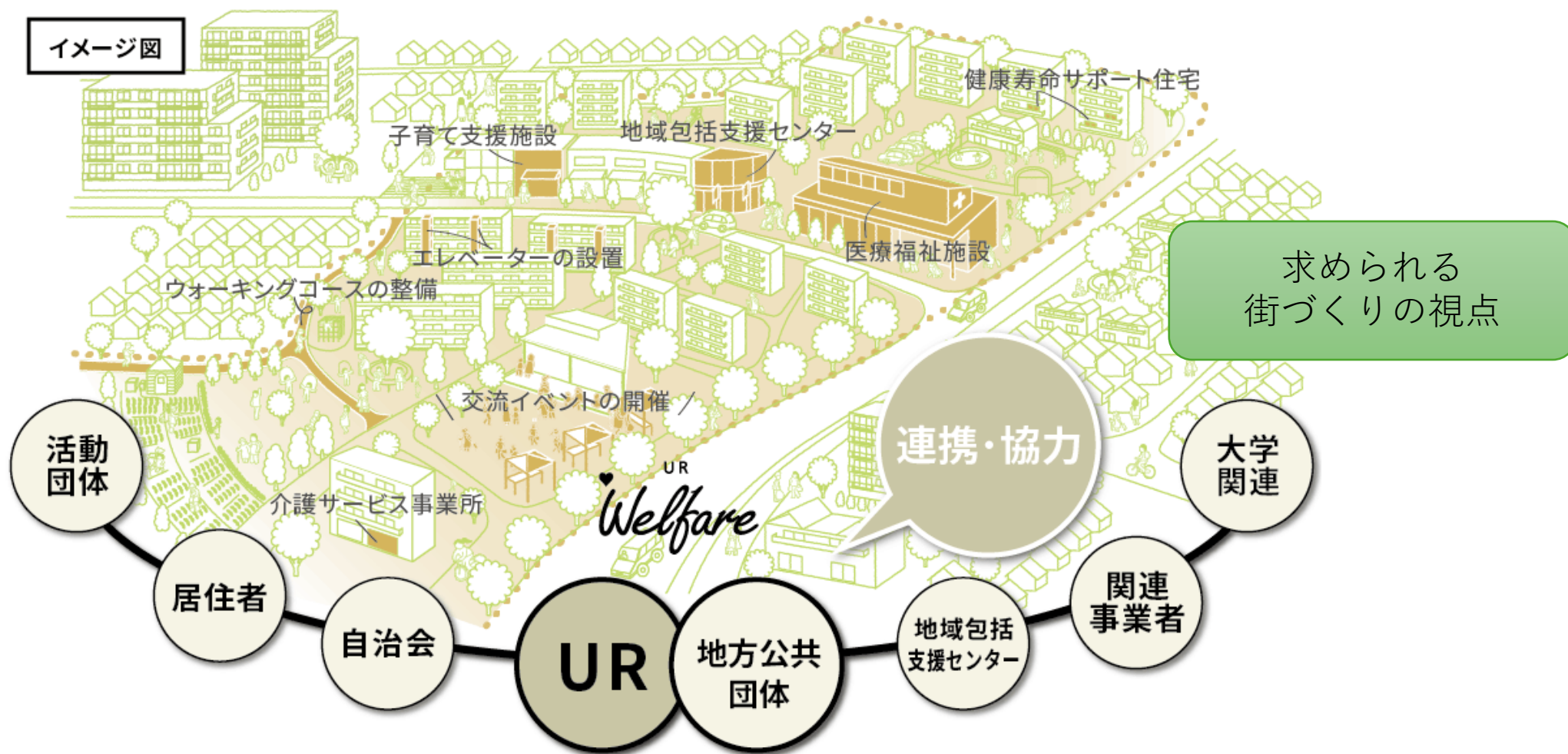
「街づくり」が必要

また、医療の役割も「治す」ことに  
加えて「アクティブであること」を  
サポートする機能が重要になる。

# 地域包括ケアの基盤

- 「住」→在宅ケアの基本
  - 地域の実情に合わせた多様な住の提供体制
    - サービス付き高齢者住宅
    - 小規模多機能施設
    - シェアハウス
  - 高齢者を孤立化させない「住まい」の政策
    - 交流の場を作る
  - 生活を支える仕組み
    - 食の確保
    - 買い物支援
    - 移動手段の確保
    - QOL

# UR都市機構の地域医療福祉拠点化事業



# 奈井江町立国民健康保険病院の試み

## 健康・福祉・医療

- ・ 障がい者福祉
- ・ 高齢者支援
- ・ 高齢者のイベント
- ・ 成人の方の健康
- ・ 予防接種

## 奈井江町立国民健康保険病院

- ・ 各種病院情報
- ・ 夜間・休日の当番医
- ・ サービス付高齢者向け住宅「あんしん」（奈井江町立国民健康保険病院内）

[トップページ](#) > [暮らしの情報](#) > [健康・福祉・医療](#) > [奈井江町立国民健康保険病院](#)

## 奈井江町立国民健康保険病院



施設概要

診療科目

入退院する時

病院の利用料

共同利用型病院の特色

訪問看護サービス



- ・ 平成28年度に病棟再編： 96床（一般46床・医療療養20床・介護療養30床）から50床（一般18床・医療療養32床・介護療養病床廃止）
- ・ 平成30年度： 医療療養型 50床（入院基本料2、うち開放型病床12床）
- ・ 平成28年： 2階部分のみを療養病床として残し、3階はサービス付高齢者住宅（16部屋）に転換

# 足寄町の高齢者等複合施設「むすびれっじ」



## 生活支援長屋

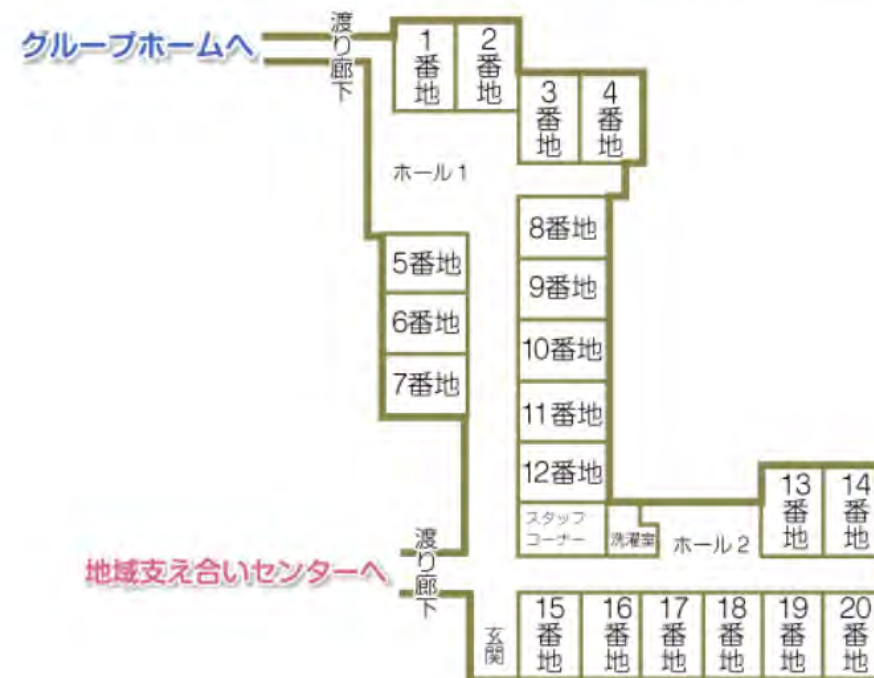
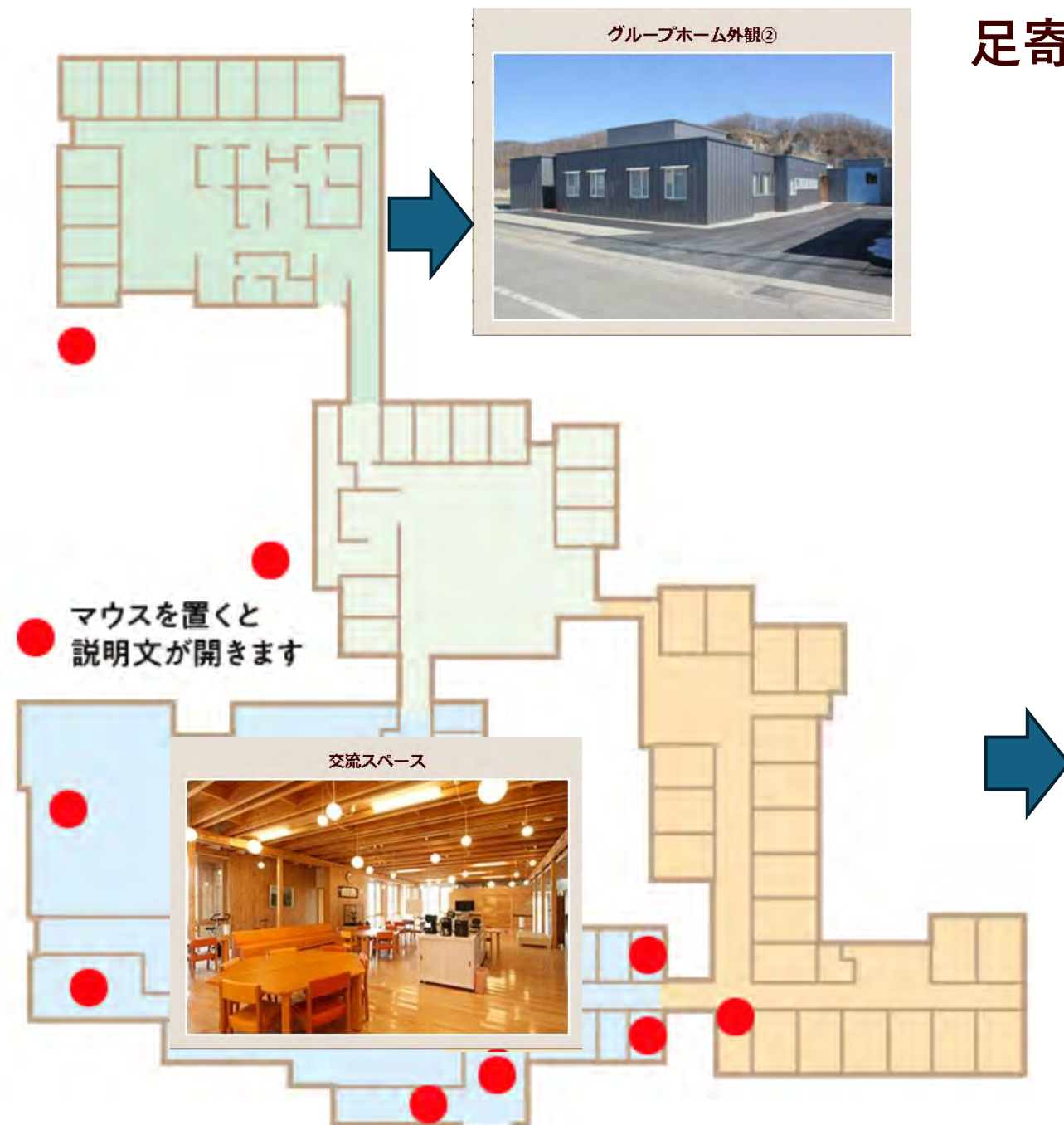
公的制度によらない、柔軟な使い方が可能です



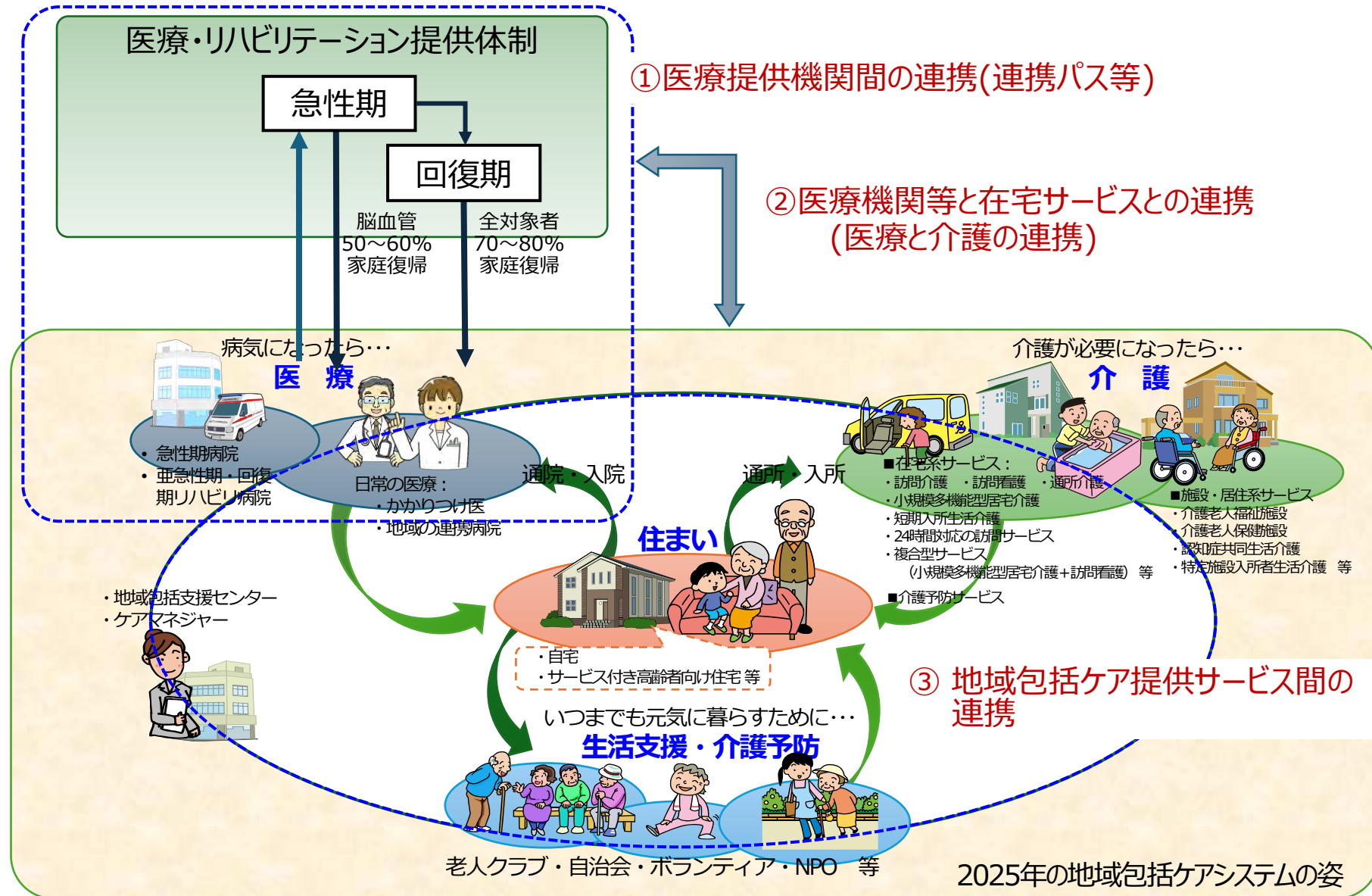
高齢者や障がい者の方が、できるだけ住み慣れたご自宅での生活を継続できるよう、必要に応じて介護保険等の外部サービスを受けながら、支援が必要な時に、一時的に生活する施設です。

役場北側に隣接し、コミュニティバスの停留所もあるので、通院や買い物に便利です。

また、併設している「地域交流施設」では、運動や認知症予防、カラオケなどの介護予防活動に毎日参加することができます。



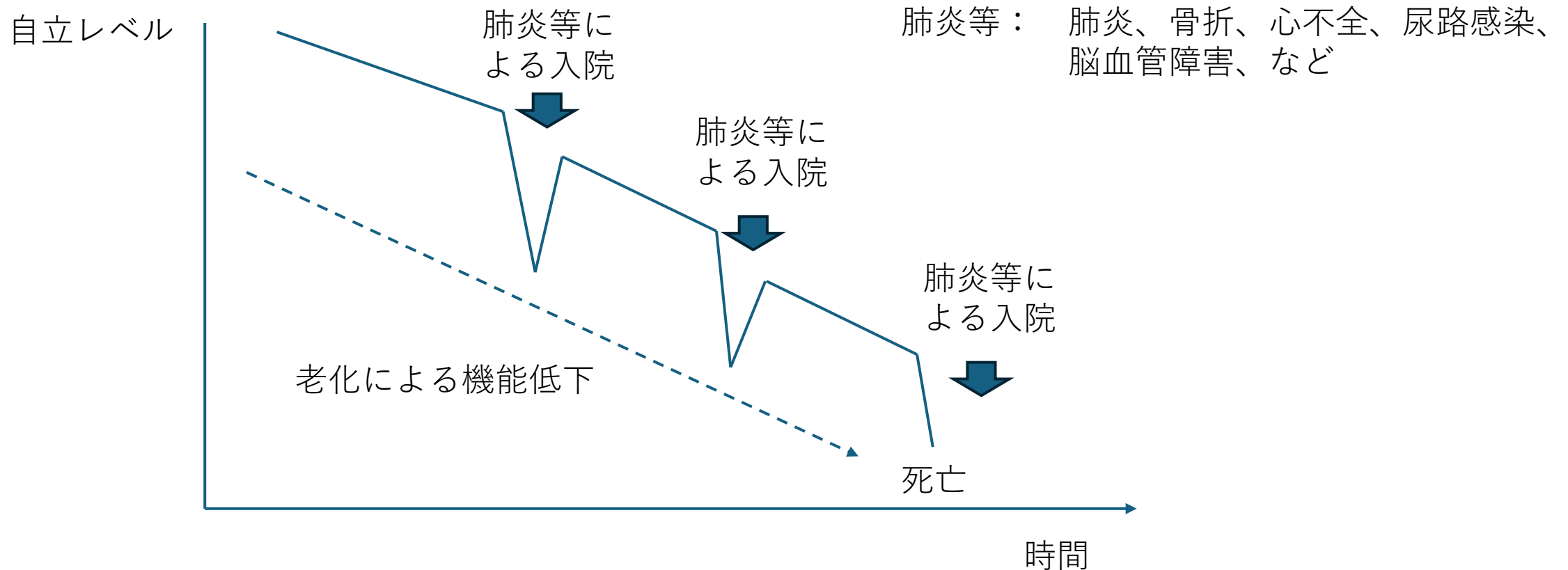
# 地域包括ケア推進と医療・介護の連携課題



2025年の地域包括ケアシステムの姿

資料： 浜村明德

# 人生の最終段階における状況



# 介護認定調査票及び医療保険・介護保険レセプトのパネルデータを用いた要介護度の悪化に関連する要因の分析

2014年6月に要介護認定を受けて要介護1と判定された者： 8,564名



観察終了時期  
2020年3月

- 傷病および要介護度の状況を毎月の医科レセプト及び介護レセプトで把握
- 要介護度の悪化に関連する要因をロジット分析で検討
- エンドポイントは要介護度の悪化
- 死亡例は打ち切り

# 要介護度悪化に関連する要因のパネルデータ分析の結果 (要介護1： 8,564名)

2014年6月に要介護認定を受けて、要支援1以上と判定された65歳以上の高齢者を抽出した。このうち、2014年6月に入院・入所していない在宅の高齢者を分析対象として、以後月単位で医療・介護サービスの利用状況及び主たる傷病の有病の状況を医科及び介護レセプトから把握し、月単位のパネルデータを作成し、2020年3月まで追跡した。このデータを用いて要介護度の悪化をエンドポイントとして、要介護度別（要支援1～要介護4）にロジット分析を行った。

年齢



入院が  
必要となる  
病気の発生



| 説明変数                       | オッズ比<br>(OR) | OR の 95%信頼区間 |        | p値     |
|----------------------------|--------------|--------------|--------|--------|
|                            |              | 下限           | 上限     |        |
| 年齢階級 75-84 歳 (対照: 65-74 歳) | 7.94         | 5.48         | 11.51  | <0.001 |
| 年齢階級 85 歳以上 (対照: 65-74 歳)  | 76.50        | 50.61        | 115.63 | <0.001 |
| 糖尿病                        | 0.90         | 0.83         | 0.97   | 0.008  |
| 高血圧                        | 0.84         | 0.76         | 0.91   | <0.001 |
| 気分障害                       | 1.02         | 0.89         | 1.17   | 0.767  |
| 皮膚疾患                       | 1.29         | 1.20         | 1.38   | <0.001 |
| 関節障害                       | 0.81         | 0.73         | 0.89   | <0.001 |
| 骨折                         | 1.77         | 1.61         | 1.94   | <0.001 |
| 腎不全                        | 1.45         | 1.26         | 1.67   | <0.001 |
| 心不全                        | 1.24         | 1.13         | 1.35   | <0.001 |
| 肺炎                         | 1.50         | 1.35         | 1.67   | <0.001 |
| 悪性腫瘍                       | 0.97         | 0.89         | 1.06   | 0.489  |
| 認知症                        | 1.82         | 1.65         | 2.00   | <0.001 |
| 脳血管障害                      | 1.04         | 0.95         | 1.14   | 0.407  |
| 尿路感染症                      | 1.21         | 1.07         | 1.36   | 0.002  |
| 貧血                         | 1.36         | 1.24         | 1.49   | <0.001 |
| 一般病院入院                     | 2.72         | 2.48         | 2.99   | <0.001 |
| 外来受診                       | 0.81         | 0.74         | 0.90   | <0.001 |

骨折につながる転倒や肺炎への罹患、心不全の悪化などを予防するケアマネジメントが必要

# この分析結果が示唆すること

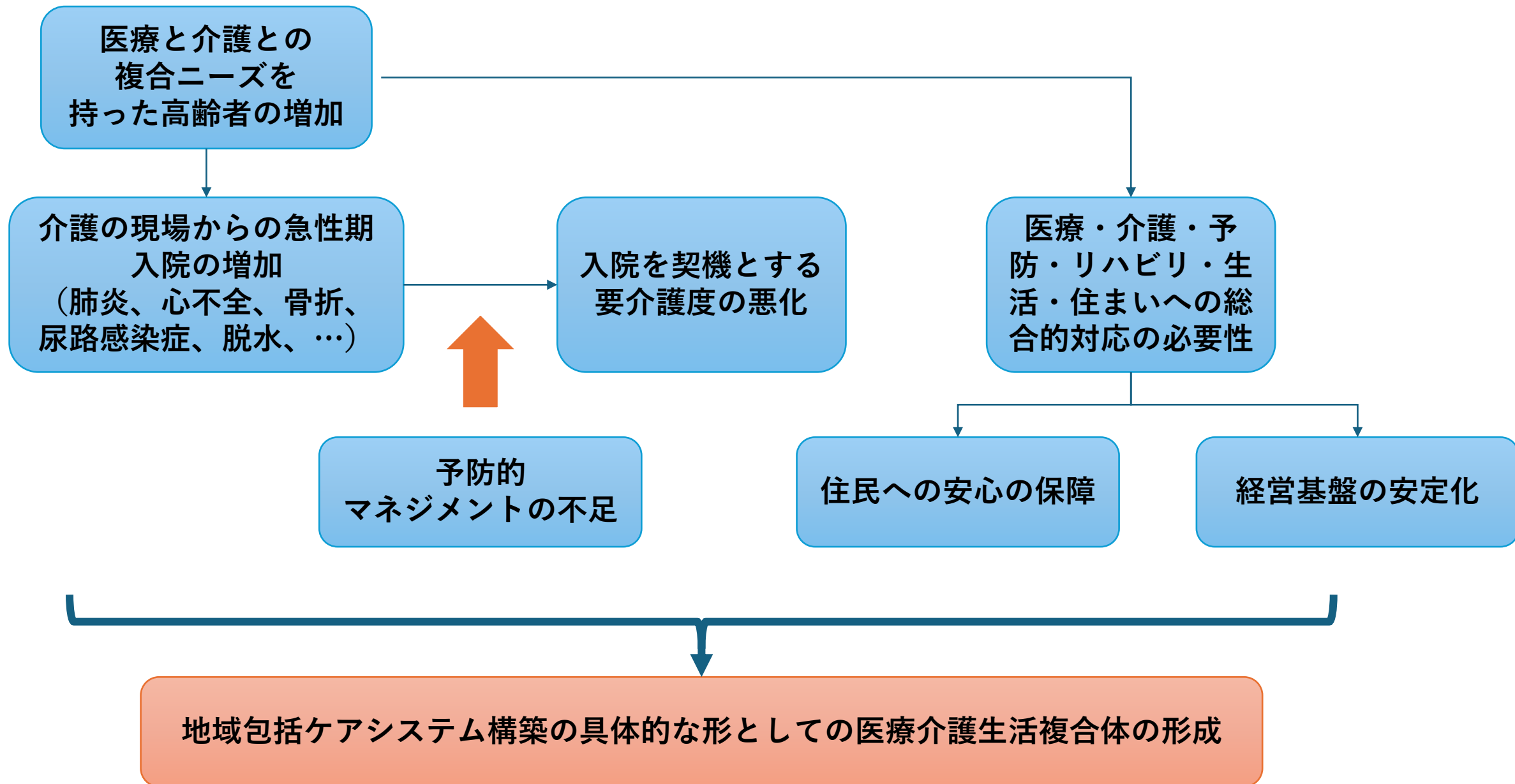
- 要介護度の悪化には入院を必要とするような急性イベントの発生が強く関係している

**Medical Care Managementの一般化の必要性**

- 看護診断・看護計画的なケアマネジメントの重要性
  - プライマリケアの現場そして介護現場での実践
  - 歯科や栄養、リハビリを含めた総合的な予防的対応
- 要介護度の悪化には年齢（特に85歳以上）が強く関係している

**継続性のあるACP作成プロセスの必要性**

- 介入効果は限定的
  - End of life careやACPに関する国民的議論の拡大が求められている
  - Slow medicineという考え方: 「病院でのテクノロジーを中心とした急性医療から距離をとり、高齢者一人一人で異なる複雑な問題にゆっくり立ち向かう」医療の「態度」



# 超高齢社会における地域包括ケアとは（私見）

安心できる日常生活の継続

住まい・生活

生きがい

介護

プライマリ  
ケア

訪問・通所系

施設

急性期～回復期入院

慢性期入院

基盤としての医療提供体制

高齢者が  
日常的に  
意識する  
領域

高齢者が  
緊急時に  
意識する  
領域



介護サービスにおいては訪問・通所系の方が住民により認識されやすいサービスになっているのではないかな。

また、施設サービスにおいてはより長期に入所できる介護老人福祉施設や介護医療院が好まれているのではないかな？



「入院の前後には患者の生活がある。  
その生活に医療者は配慮することを  
求められている。そして、経営面か  
ら考えれば、それはあらたな社会  
サービスの創造につながる」  
(神野正博)

資料：神野正博  
(2020)

高齢社会では医療と介護とを  
対立させて議論することは適  
当ではない

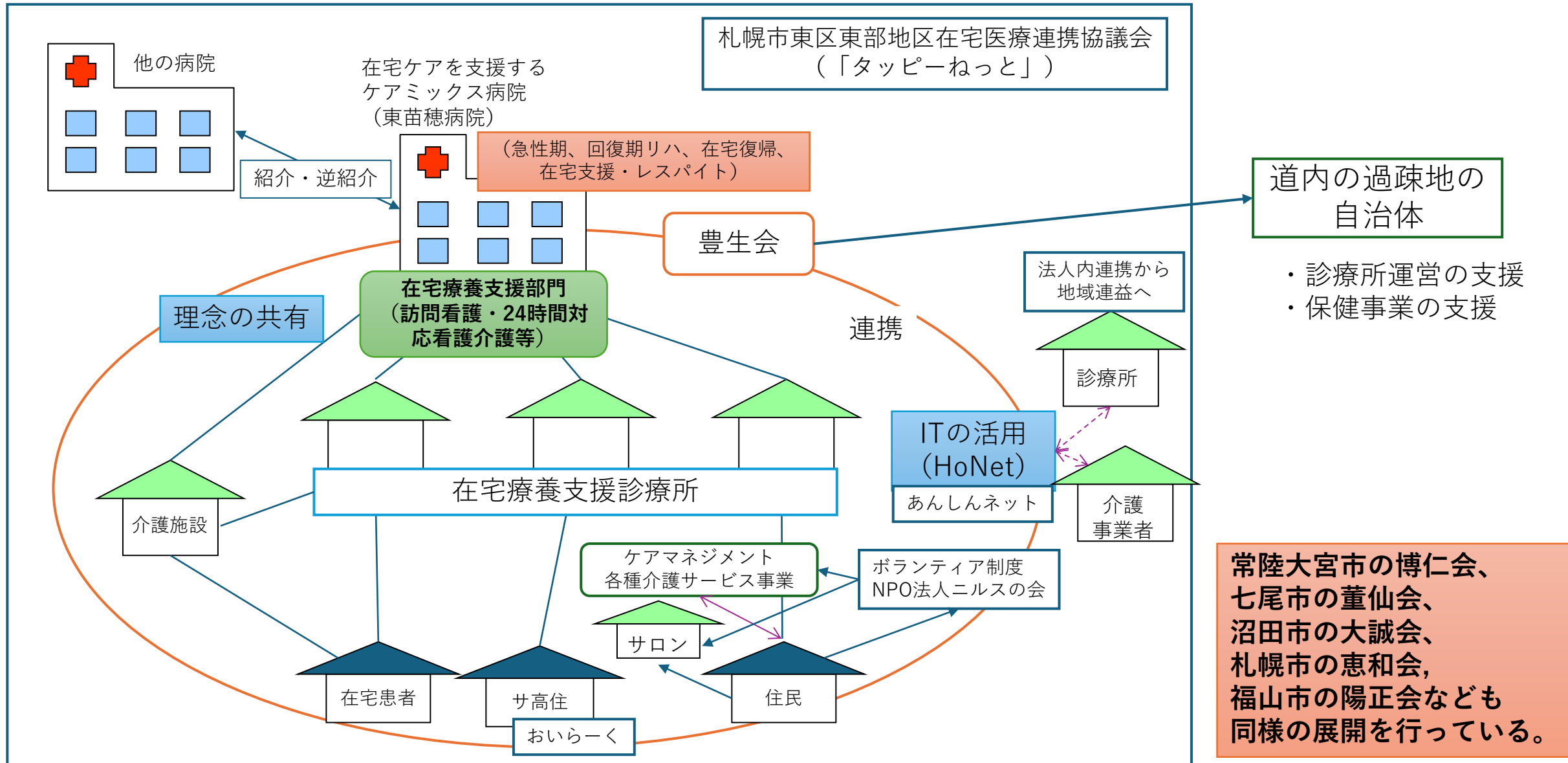
複合化にあった社会保障制度の枠組みの見直しが必要ではないか？

# 医療の前後には「生活」がある

医療は患者の生活に配慮することを強く求められるようになっている。

# 地域包括ケアシステムに対応した医療体制

## 地域包括ケアを支える豊生会東苗穂病院のネットワーク



# 結語

- 高齢化の進行は、医療介護生活の複合ニーズを持った高齢者を増加させる。要介護度の悪化には医療ニーズの変化が影響を及ぼすと同時に、要介護状態が医療ニーズの状況に影響を及ぼす
  - 介護の現場における医学的視点からのケアマネジメントが必要になると同時に医療の現場では介護の状況を考慮することが必要となる。
- 医療介護生活の複合ニーズに限られた人材で対応するためには複合的なサービス提供体制が必要となる。
  - サービスレベルでの複合化→看護多機能小規模施設、老人保健施設
  - 法人レベルでの複合化→医療介護生活複合体、地域医療介護連携推進法人、アライアンス
  - どの形態をとるにしても、情報の標準化とICT活用は不可欠
  - 医療介護職だけでなく、医療介護の請求管理に精通した事務職も相対的に不足することの認識が必要→事務の共同化

# 参考書

複合化の現状をデータに基づいて説明



ビッグデータと事例で考える  
日本の医療・介護の未来  
勁草書房（2021）

NDBデータ及び病床機能報告  
データの活用方法を解説  
（SCR及び病床機能報告）



地域医療構想のデータ  
をどう活用するか  
医学書院（2020年）